



Хроника

2016 International Year of Pulses. Regional Dialogue for Europe and Central Asia, 11-14 October, Roma, Italy

Региональный диалог для стран Европы и Центральной Азии в рамках международного года зернобобовых. 11-14 октября 2016, Рим, Италия

20 декабря 2013 г. на 68-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН (A/RES/68/231) 2016 г. был провозглашён Международным годом зернобобовых¹ (МГЗ) – International Year of Pulses (IYP). Продовольственной и сельскохозяйственной Организации Объединённых Наций (FAO UN) было поручено содействовать проведению Международного года зернобобовых в сотрудничестве с правительствами, соответствующими организациями, включая неправительственные и другие заинтересованные стороны.

2016 г. – Международный год зернобобовых, проводится с целью повышения осведомлённости общественности о питательной ценности зернобобовых культур в рамках устойчивого производства продовольствия, направленного на обеспечение продовольственной безопасности и питания. Проведение такого года должно способствовать созданию уникальных возможностей по содействию расширению взаимодействия по всей продовольственной цепи в целях более эффективного использования белков, получаемых из зернобобовых культур, совершенствованию севооборота, увеличению мирового производства и решению проблем торговли зернобобовыми культурами.

В России, как и во всем мире, зернобобовые, как важные продовольственные культуры, недооценены. Важно расширение посевных площадей и расширение агрономических ареалов целого ряда культур. На сегодняшний день в России в структуре производства зерна зернобобовые составляют всего 2.1 % [1].

FAO UN сделало пять акцентов для жителей планеты относительно значения зернобобовых – для питания, здоровья, изменения климата, поддержания биоразнообразия и достижения продовольственной безопасности.

В период с 11 по 14 октября 2016 г. в Риме (Италия), на базе старейшего Римского университета «Ля Сапиенца» (La Sapienza) состоялся международный диалог стран Европы и Центральной Азии по зернобобовым. Участники совещания представляли следующие страны: Болгарию, Венгрию, Грузию, Италию, Молдавию, Марокко, Россию, Сербию, Словакию, Турцию, Украину и Францию. От ФАО была представлена большая группа специалистов, которые работают в этой организации, и представляли они такие страны, как: Бразилия, Египет, Германия, Индия, Испания, Италия, Македония, Хорватия и Эквадор. Присутствовали также студенты университета Сапиенца. Общее число участников «диалога» достигло почти 70 человек.

¹ Зернобобовые – группа растений семейства бобовых (Leguminosae), представляющие собой пищевые продукты, сухие съедобные семена с низкой жирностью, которые используют в пищу или в качестве кормов для животных. Чаще всего под этим определением понимают такие культуры, как *Phaseolus vulgaris* L., *Vicia faba* L., *Cicer arietinum* L., *Pisum sativum* L., *Vigna radiata* L., *Vigna unguiculata* (L.) Walp., *Lens culinaris* Madik., *Cajanus cajan* L. Не считаются зернобобовыми те бобовые культуры, которые используют в качестве овощей (зелёный горошек, овощная стручковая фасоль), для выжимки масла (*Glycine max* L., *Arachis hypogaea* L.), для посевных целей (*Trifolium* sp., *Medicago* sp).

В период рабочих заседаний (12 и 13 октября) сотрудниками ФАО и Международного научно-исследовательского института кормов Полуаридных Тропиков было сделано 10 докладов. Темы сообщений касались разных аспектов роли и места зернобобовых культур в питании разных групп населения планеты, для поддержания здоровья и в экономике ряда стран мира, выращивающих зернобобовые как для внутреннего потребления, так и на экспорт. Основные положения докладов могут быть суммированы следующим образом:

А. Определены десять причин, чтобы сделать выбор в пользу зернобобовых:

1. Зернобобовые по своей природе являются продуктами с низким содержанием жира и не содержат холестерина, что может внести вклад в снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний.

2. В зернобобовых мало натрия. Хлорид натрия способствует развитию гипертонии. Этот риск можно снизить, если употреблять в пищу продукты с низким уровнем содержания натрия.

3. Зернобобовые – прекрасный источник растительного белка. Сочетание зерновых с зернобобовыми может повысить качество белка в блюде.

4. Зернобобовые являются хорошим источником железа. Дефицит железа в организме считается одной из наиболее распространённых форм неполноценного питания и одним из самых распространённых видов анемии. Но следует иметь в виду, что железо, содержащееся в продуктах животного происхождения, усваивается лучше, чем получаемое из зернобобовых. Поэтому, чтобы улучшить усвоение железа в организме, зернобобовые рекомендуется сочетать с продуктами, содержащими витамин С, а перед приготовлением замачивать их в воде, чтобы уменьшить содержание солей фитиновой кислоты, которые препятствуют всасыванию минералов в кишечнике.

5. Зернобобовые богаты калием, который играет важнейшую роль в деятельности сердечно-сосудистой и мышечной систем и в функциях пищеварительного тракта.

6. Зернобобовые – продукты с наиболее высоким содержанием клетчатки, которая необходима для здоровья пищеварительной системы и помогает снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

7. Зернобобовые являются превосходным источником фолата – витамина группы В, который естественным образом присутствует во многих пищевых продуктах и необходим для нормального функционирования нервной системы. Особенно важно получать его во время беременности для профилактики дефекта нервной трубки плода.

8. Зернобобовые являются продуктами длительного хранения; это их свойство может помочь разнообразить рацион, особенно в развивающихся странах.

9. Зернобобовые обладают низким гликемическим индексом. Они повышают чувство сытости и способствуют стабилизации уровня сахара и инсулина в крови, поэтому они очень хороши для диабетиков и отлично помогают контролировать массу тела.

10. Зернобобовые не содержат глютена, они идеально подходят больным целиакией.

Б. Образовательные программы в области продовольствия и детского питания могут сыграть ключевую роль в решении некоторых из наиболее важных связанных с питанием проблем, которые присутствуют в развивающихся странах, особенно:

– постоянные показатели недоедания и дефицита питательных элементов;

– нездоровые привычки и практики питания;

– увеличение числа людей, страдающих от избыточного веса и ожирения, и связанных с этим хронических заболеваний.

Рацион и практики, связанные с питанием, зависят от множества факторов - от личных предпочтений и убеждений до культурных и социальных аспектов, национальной продовольственной политики. Таким образом, недостаточно предоставить информацию о питательной ценности зернобобовых для того, чтобы изменить практики неправильного питания, необходимы различные типы обучения, которые включают в себя: привычки, умения, повседневные жизненные навыки, научные знания – всё в сочетании с благоприятной средой и соответствующей социальной поддержкой (семьи, сверстников, сообщества и т. д.).

В. Активное включение зернобобовых в севооборот улучшает и разнообразит систему земледелия. Зернобобовые это:

– повышение плодородия почв (азотфиксирующие свойства бобовых);

– помощь в борьбе с эрозией почвы, вредителями и болезнями растений;

– резкое сокращение необходимости использования синтетических удобрений;

– уменьшение выбросов парниковых газов в атмосферу;
– экономия воды;
– пожнивные остатки зернобобовых можно использовать в качестве высоко белкового корма для крупного рогатого скота.

Г. Современное направление селекции и отбора новых сортообразцов зернобобовых должно быть направлено на получение сортов с ускоренным процессом приготовления (<https://dl.sciencesocieties.org/publications/csa/articles/61/5/4>).

В период работы «Диалога» несколько раз заседали рабочие группы по следующим направлениям: «Зернобобовые для стабильного и устойчивого земледелия и продовольственной безопасности», «Зернобобовые для питания и здоровья людей», и «Мировая экономика зернобобовых». Также велось активное обсуждение различных аспектов широкого круга вопросов.

В результате проведённых заседаний и обсуждений было решено создать 21-ю сеть в рамках сети ESCORENA [2], которая будет включать круг вопросов не столько по зернобобовым, сколько информацию о других видах большого семейства Leguminosae = Fabaceae, в котором в настоящее время насчитывается почти 950 родов, объединяющие около 24 500 видов. В новой сети ещё будут сделаны подразделения на: бобовые лекарственные (*Caragana* sp., *Glycyzhiza* sp., *Hedysarum* sp., *Melilotus* sp., *Ononis* sp., *Sophora* sp., *Thermopsis* sp., *Vexibia* sp. etc.), бобовые кормовые (*Lupinus* sp., *Trifolium* sp., *Amoria* sp., *Galega* sp., *Medicago* sp., etc.), бобовые медоносные, бобовые пряности (*Trigonella* sp.), и вероятно уделено внимание и бобовым как инвазивным видам (например, *Galega orientalis* L.), а так же видам бобовых, имеющими комплексное использование (*Galega* sp., *Glycyzhiza* sp., *Melilotus* sp., *Trigonella* sp., *Trifolium* sp.). Эта сеть должна способствовать поискам фермеров необходимой информации и по выращиванию (необходимо разработать технологические карты по всем культурам), и по покупке-реализации семян и получаемого сырья (и мёда в том числе). Уже в сети размещена страница этой сети – <http://www.agrowebcee.net/pulses/>

После двух дней работы сотрудниками компании Colfiorito Fertitecnica (<http://www.fertitecnicacolfiorito.it/>) было продемонстрировано приготовление некоторых блюд, на основе предварительно обработанных бобовых (семян маша, гороха, сои, голубиногороха), которые готовятся от 5 до 10 минут. Эта компания уже наладила выпуск таких продуктов и предлагает их для реализации.

Больше подробностей и деталей о программах и организациях, так или иначе связанные с изучением зернобобовых представлено на сайтах:

ООН

http://www.un.org/en/ga/search/view_doc.asp?symbol=A/RES/68/231&referer=http://www.un.org/en/events/observances/years.shtml&Lang=R

ФАО

<http://www.fao.org/pulses-2016/ru/>

<http://iyp2016.org/resources/what-are-pulses>

CGIAR Research Program on Grain Legumes

<http://www.cgiar.org/>; <http://www.grainlegumes.cgiar.org/>;

ESCORENA – European System of Cooperative Research Networks in Agriculture –

Европейская система совместных исследований в сельском хозяйстве.

<http://www.escorena.net>; <http://www.agrowebcee.net/pulses/>

ICRISAT – International Crops Research Institute for the Semi-Arid Tropics –

Международный научно-исследовательский институт кормов Полуаридных Тропиков.

<http://www.icrisat.org/>; <http://www.icrisat.org/iyp/>

GPC – Global Pulse Confederation – Мировая конфедерация зернобобовых.

<http://iyp2016.org/>

The Legume Society – Общество бобовых.

<http://ils.nsseme.com/>

Pulses – Зернобобовые.

<http://pulses.org/>

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Вишнякова М.А., Шувалов В.С. Почему ООН объявила 2016-й год международным годом зернобобовых? // Тр. по прикладной ботанике, генетике и селекции. 2016. Т. 177, вып. 3. С. 103-108.
2. Ткаченко К.Г. В рамках ESCORENA образована 20-ая сеть – лекарственные и ароматические растения // Вестн. Удм. ун-та. Сер. Биология. Науки о Земле. 2012. Вып. 1. С. 156-157.

*К.Г. Ткаченко,
Ботанический институт им. В.Л. Комарова РАН,
г. Санкт-Петербург*