

УДК 159.9.072

*Ю.Т. Глазунов, К.Р. Сидоров***СЕМЕЙСТВА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ НЕЗАВИСИМЫХ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ**

В работе рассматривается возможность детализации волевых качеств, связанной с количеством препятствующего деятельности фактора, преодоленного благодаря волевому усилию. Полученные в результате детализации элементы названы волевыми свойствами. Такие свойства определяют силу проявления волевого качества и составляют своеобразные семейства. Показано, что каждое волевое качество может быть выражено пятью волевыми свойствами, достаточными для метризации пространства волеизъявлений. Построены семейства волевых свойств для семи независимых волевых качеств: выдержки, инициативности, настойчивости, организованности, решительности, самостоятельности, смелости. Приводится матричная форма системы психологических свойств. Полученная конструкция семейств таких свойств независимых волевых качеств может быть использована при создании измерительных инструментов в области психологии воли.

Ключевые слова: воля, волевое качество, волевое свойство, препятствующий фактор, семейство.

Особенности и задача исследований

Одним из перспективных направлений в развитии психологии сегодня можно считать волевою регуляцию деятельности. При анализе волевой регуляции ранее были введены понятия независимости волевых качеств (ВК) и пространства волеизъявлений (Глазунов, 2012). Независимым считается такое ВК, содержание которого не пересекается с содержанием любого из иных ВК. Позднейший анализ показал, что среди множества ВК число независимых элементов составляет всего семь: выдержка, инициативность, настойчивость, организованность, решительность, самостоятельность и смелость (Глазунов, Сидоров, 2016). В совокупности они создают базис пространства волеизъявлений, содержащего все возможные их разновидности. Каждое из независимых ВК «закрывает» определённую область волевой регуляции, то есть служит преодолению препятствий конкретного типа, а их комбинации отвечают разнообразным волевым усилиям.

Каждое ВК может проявляться на более или менее высоком уровне. Смелость, например, связана с преодолением страха. Количество преодоленного страха может быть различным. Отсюда возникают различные «уровни» проявления смелости. Это же относится и к другим ВК.

Каждый уровень выражения ВК можно рассматривать как определённый волевой регулятор: своеобразную *способность* преодоления возникшего препятствия. Такие способности мы определяем как характеристики личности, выражающие меру интенсивности проявления ВК. Они представляют собой потенциальные свойства личности, актуализируемые в обстоятельствах, требующих волеизъявления. Упомянутые способности мы и называем *психологическими свойствами* (ПС) волевого качества. Величина преодолевающей способности ПС определяет его *силу*.

Анализ ПС начнем с их выявления и классификации. Очевидно, что конкретная способность преодоления может быть обнаружена в самой волевой деятельности, которая при отсутствии этой способности становится неосуществимой. Именно поэтому выявление и классификацию ПС будем проводить, ориентируясь на конкретные ВК. В этом случае отдельные ПС укладываются в своеобразные семейства, каждое из которых составляет совокупность ПС, относящихся к определённому ВК.

Рассматривая роль и значение воли в человеческой деятельности, психологи подчёркивают, что волевая регуляция служит преодолению внутренних и внешних препятствий, возникающих перед человеком на пути к достижению цели. Суждение о внутренних препятствиях не вызывает сомнения, но утверждение о таковых внешних требует уточнения. Если, например, некто ехал из пункта *A* в пункт *B* по заснеженной лесной дороге и обнаружил лежащее поперёк пути дерево, то это встреча с внешним препятствием. Такой субъект стоит перед альтернативой (от лат. *alternatus* – другой): повернуть назад, поискать объезда или попытаться своими силами убрать упавшее дерево. Выбору варианта действий и служит воля. Субъект спешит. С точки зрения достижения цели последний вариант был бы для него наилучшим, однако ни его одежда, ни физическое состояние такой работе не способствуют. Проявив волю, субъект самостоятельно взялся за уборку и устранил возникшее на пути внешнее препятствие. Где и в чём помогала ему воля? Очевидно, что она не явилась ему на помощь с пилой и топором. Отражаясь в ментальной сфере человека, реальные ситуации отображаются

здесь в препятствия внутриспсихического характера как совершенно не похожие на свои физические прообразы. Это могут быть ситуативные эмоции, неконструктивные психические состояния или действие привычек. В примере с деревом внутренними препятствиями могли быть страх, сомнение, инертность, зависимость и т. п. Таким образом, воля – регулятор исключительно внутриспсихический.

Задача исследований состоит в определении характера мешающих развитию деятельности внутренних затруднений, преодолению которых служат ВК; нахождению оснований для выделения и классификации ПС независимых ВК, а также построению и оценке семейств ПС для всех независимых ВК. Упомянутые внутренние затруднения мы будем называть *препятствующими факторами*, преодолению которых служит волевое усилие.

Силу ПС мы будем измерять объемом преодоленного препятствующего фактора. При конструировании ПС мы придерживаемся требования, что все ПС одного семейства должны оставаться независимыми от иных базисных ВК. В каждом семействе мы ограничиваемся пятью ПС. Такое количество объясняется не только желанием сохранить внутреннюю стереотипность, но и тем, что внутри семейства должны ПС быть хорошо различимы. В дальнейшем они помогут оценить силы ВК, и с этой точки зрения их число представляется наиболее рациональным. Каждое независимое ВК может входить в собственное семейство как его элемент, т.е. как ПС.

Поскольку все независимые ВК имеют положительную «окраску», принимая название ВК за ПС, мы автоматически получаем в этом ПС преобладание преодоленного препятствующего фактора над остаточным. В каждом семействе должно существовать «нейтральное» ПС, содержащее примерно равное количество преодоленного и остаточного препятствующего фактора. Детализация ВК прекращается тогда, когда появляется угроза получения элементов «патологического» характера (предмета не психологии, а наук о здоровье). Перейдем к построению конкретных семейств. При их конструировании мы пользовались Толковым словарем русского языка (Ожегов, 2011), однако их содержание в итоге получило психологическое значение.

Семейство выдержки

Выдержка проявляется в способности владеть собой, избегая действий, в данных условиях нецелесообразных. При таком волеизъявлении человек противопоставляет себя власти произвольных позывов делать то, чего делать не следует. Фактором, препятствующим плавному развитию активности, выступает здесь импульсивность индивида, что рассмотрим подробнее.

Импульсивность (от лат. *impulses* – толчок, побуждение) – склонность действовать по первому побуждению, под влиянием эмоций или обстоятельств. Слово «импульсивность» характеризует быструю, с которой эмоция становится побудительной силой поступка без его предварительного обдумывания. Импульсивный человек не планирует действие. Целесообразность поступка отходит у него на второй план. При этом может оказаться, что в данной ситуации правильнее было бы дождаться более подходящего времени (или отказаться от поступка вообще).

Импульсивность внешне напоминает искренность, но это вещи разные. Импульсивность ближе к бездумности, чем к искренней простоте. Она напоминает и решительность по скорости реакции. Однако решительность предполагает продумывание и выбор наиболее целесообразных шагов. Импульсивность же проявляется без цели и учета ситуации. Она может быть следствием отсутствия самообладания, возрастных особенностей или нервных заболеваний. Импульсивны обычно дети. Взрослые же способны контролировать и сдерживать свою импульсивность. В психологии импульсивность – это характеристика темперамента, тогда как контроль импульсивности и способность ее преодоления – проявление волевого начала. Поэтому импульсивность служит внутренним препятствием, тогда как степени её преодоления представляются как ПС семейства выдержки.

Таким образом, за основание мы принимаем здесь количество импульсивности, преодоленной волевым вмешательством. Рассмотрение ПС начнем от самой выдержки, которую мы также включаем в состав ПС.

Под *выдержкой* мы понимаем способность субъекта сдерживать собственную импульсивность и выжидать, подавляя малообдуманные действия. Преодоленной импульсивности здесь больше, чем остаточной. Продвигаясь в сторону увеличения преодоленной импульсивности, выше выдержки мы обнаруживаем «самообладание», в котором, по сравнению с выдержкой, преодоленной импульсивности больше, а остаточной – меньше.

Самообладание – способность длительно и эффективно осуществлять деятельность в дезорганизующих условиях, негативно влияющих на психическую сферу человека. Самообладание позволяет направлять активность к цели независимо от естественных обстоятельств.

Дальнейшее преодоление импульсивности представляется нецелесообразным, поскольку переживания в момент большого волевого напряжения могут истощать нервную систему, приводя, например, к синдрому хронической усталости. Вот почему, двигаясь от выдержки в сторону уменьшения преодолённой импульсивности, мы приходим к нейтральному качеству – «сдержанности».

Сдержанность – способность сохранять уравновешенность в эмоциогенных условиях. Равновесие достигается при балансе преодолённой и остаточной импульсивности. Дальнейшее убывание преодолённой импульсивности приводит к «порывистости».

Порывистость – способность действовать под влиянием нахлынувших чувств, то есть это необдуманно и малоэффективно. Непреодоленной импульсивности здесь больше, чем преодолённой. Ещё далее располагается «безудержность».

Безудержность – неспособность сдерживать свои чувства, что приводит к малой эффективности действий. На этом закончим детализацию способности «выдержка».

В итоге цепочка ПС семейства ВК «выдержка» представляется следующим образом:

безудержность → *порывистость* → *сдержанность* → *выдержка* → *самообладание*.

Содержание рассмотренных ПС сведено в табл. 1.

Таблица 1

Семейство ПС волевого качества «выдержка»

№	Психологическое свойство	Содержание психологического свойства
1	Самообладание	Способность длительно и эффективно осуществлять деятельность в условиях, дезорганизации, отрицательно влияющих на эмоциональную сферу человека.
2	Выдержка	Способность сдерживать импульсивность и выждать, подавляя малообдуманные действия.
3	Сдержанность	Способность сохранять уравновешенность в эмоциогенных условиях.
4	Порывистость	Способность действовать под влиянием нахлынувших чувств, но делать это необдуманно и малоэффективно.
5	Безудержность	Способность действовать при полном господстве чувств, приводящем к неэффективности действий.

Семейство инициативности

Семейство инициативности состоит из ПС, отражающих разную степень внутреннего побуждения к новым формам деятельности. За основание для выделения элементов этого семейства примем количество преодолённой инертности. *Инертность* – общее свойство человеческой природы сохранять состояние покоя при изменениях внешней среды. Причина инертности – в затруднениях, связанных с «изменением знака», активизирующего или тормозящего раздражителя. Инертность проявляется в вялости мышления, медлительности развития чувств, поведения и деятельности, в затруднениях при переходе к новой проблеме, что порождает неспособность к созданию новых идей и приемов их реализации.

Под *инициативностью* (от лат. *initiate* – начинать) мы понимаем способность индивида, преодолевая инертность, порождать намерения и способы решения задач. В инициативности преодолённой инертности больше, чем остаточной. При более значительном преодолении инертности рождается «предприимчивость».

Предприимчивость – это способность выдвигать новые намерения и действовать в ситуации неопределённости и риска. Предпринять что-либо значит выполнить упреждающее действие до того, как будут четко определены условия и последствия ситуации. Поэтому предприимчивость предполагает развитую интуицию, творческий подход к обыденному, быстроту в мышлении и деловитость в поступках.

Нейтральным психическим свойством в этом семействе выступает *Практичность* как способность хорошо разбираться в ситуации, проявлять разумную инициативу и деловитость, предпочитать то, что даёт реальные результаты. Практичность – знание дела и умение его выполнять. Практичный человек использует принципиально новые варианты реализации дела, а также известные техники его выполнения. При этом новые и старые приемы у него гармонично сочетаются.

Следующим по убыванию преодоленной инертности ПС выступает *пассивность*. Это способность уклоняться от новых решений и использовать то, что уже имеется. Преодоленной инертности здесь меньше, чем остаточной.

Далее по убыванию преодоленной инертности располагается *остылость* – неспособность выдвигать прогрессивные намерения и конструктивные способы решения задач ввиду снижения волевой активности.

Цепочка ПС семейства ВК «инициативность» выглядит следующим образом:

остылость → *пассивность* → *практичность* → *инициативность* → *предприимчивость*.

Содержание ПС этого семейства представлено в табл. 2.

Таблица 2

Семейство ПС волевого качества «инициативность»

№	Психологическое свойство	Содержание психологического свойства
1	Предприимчивость	Способность создавать новые проекты и действовать в ситуации неопределенности и риска.
2	Инициативность	Способность порождать намерения и способы решения задач.
3	Практичность	Способность проявлять деловитость, предпочитая, однако, то, что может дать реальный результат.
4	Пассивность	Способность использовать то, что уже имеется, и уклоняться от новых решений.
5	Остылость	Способность отстраниться от выдвижения прогрессивных намерений и конструктивных способов решения задач.

Семейство настойчивости

Настойчивость – это способность, невзирая на неудачи, доводить начатое дело до конца. Поэтому ее содержание и характер определяются устойчивостью движения в направлении цели, что, в свою очередь, зависит от способности преодолевать переживания неудачи, вызывающего фрустрацию.

Фрустрация (от лат. *frustratio* – обман, тщетное ожидание) состояние человека, выражающееся в характерных особенностях переживаний и поведения, вызываемых объективно непреодолимыми (или субъективно так понимаемыми) трудностями, возникающими на пути к достижению цели (Левитов, 1967). Когда цель не конкретизируется, человек повторяет попытки ее достижения. И совсем не обязательно, чтобы эти действия носили стереотипный характер¹. Концентрация внимания на цели создает в коре головного мозга доминанту. Цель удерживается благодаря интересу, что придает ей субъективную значимость и поддерживает желание достижения². Такое поведение свидетельствует о преодолении состояния, вызванного неудачей. Количество преодоленной фрустрации мы и примем за основание для выделения и классификации ПС семейства «настойчивость».

Итак, под *настойчивостью* мы понимаем способность индивида устойчиво двигаться в направлении цели. Здесь преодоленной фрустрации больше, чем остаточной. Ещё значительнее то, что преодоление фрустрации порождает «напористость».

¹ Наличие стереотипных действий, состоящих из множества попыток достижения цели, но, как правило, не приводящих к положительному результату, называется *упрямством*.

² Отмечается, что именно эмоция интереса заставляет человека в течение длительного времени заниматься деятельностью (Изард, 1999).

Напористость – способность индивида многократно осуществлять энергичные попытки достижения цели, невзирая на отсутствие немедленного результата. Движение благодаря настойчивости к убыванию преодолённой фрустрации приводит к нейтральному качеству – «последовательность».

Последовательность – способность к осуществлению действий, направленных на достижение цели. Здесь преодолённого переживания неудачи столько же, сколько остаточного. Такая ситуация и создает последовательность действий, где разум определяет новые беспроектные (в понимании субъекта) стратегии достижения цели. Далее, по мере убывания преодолённого переживания неудачи, мы приходим психологическому свойству «обрывочность».

Обрывочность – неспособность устойчиво двигаться в направлении цели. Действия человека прерываются, но могут возобновляться и вновь прерываться. Достижением цели, как правило, они не заканчиваются. Работа субъекта осуществляется урывками, а иногда и хаотично. Причина заключается в трудностях одоления переживаний неудачи, возникающих по ходу достижения промежуточных целей. Преодолённого переживания неудачи здесь меньше, чем остаточного. Далее идёт «отступчивость».

Отступчивость – способность накапливать переживание неудачи и отказываться от достижения цели. В итоге цепочка ПС семейства ВК «настойчивость» представляется следующим образом:

отступчивость → *обрывочность* → *последовательность* → *настойчивость* → *напористость*.

Содержание соответствующих ВС представлено в табл. 3.

Таблица 3

Семейство ПС волевого качества «настойчивость»

№	Психологическое свойство	Содержание психологического свойства
1	Напористость	Способность осуществлять энергичные попытки достижения цели, невзирая на отсутствие немедленного результата.
2	Настойчивость	Способность неуклонно продвигаться в направлении цели.
3	Последовательность	Способность к проведению согласованных действий, направленных на достижение цели.
4	Обрывочность	Способность продвигаться в направлении цели, но делать это не последовательно, от случая к случаю.
5	Отступчивость	Способность отказываться от достижения первоначально выбранной цели.

Семейство организованности

За основание для классификации ПС семейства «организованность» примем количество *неопределённости*, осознание которой порождает тревогу и волнение.

В психологии с неопределённостью связывают понятие энтропии. Считается, что чем выше неопределённость ситуации, тем больше её энтропия. Сама энтропия отображает меру хаотичности системы, где хаос понимается как беспорядок, неразбериха и смешение. Энтропия имеет тенденцию к возрастанию. Общеизвестно, что создание чего-либо протекает медленно и малозаметно, а вот распад созданного наблюдается сплошь и рядом. И это не удивительно: один из основных законов нашего мира гласит, что в изолированных системах энтропия не может убывать. Она остается постоянной или возрастает.

Человек – система открытая. Внутренний хаос и энтропийные тенденции у него могут принимать форму психической дезорганизации, непоследовательности в поступках и убеждениях, эмоциональной неустойчивости. Но в открытой системе это не единственная тенденция психики. У человека существует стремление к порядку, как выразительное противостояние энтропийной неопределённости. Оно проявляется в согласованности взглядов, в тяготении к последовательности, стабильности и организованности действий, в тенденции к их консолидации.

Однако, если возрастание энтропии в психической системе происходит и без вмешательства человека, то противодействие этому процессу требует силового воздействия самого субъекта, т.е. его волевого усилия. Так возникает тенденция к подавлению неопределённости с помощью ВК «организованность». А поскольку склонность к организации (т.е. созданию определённого порядка и внутренних правил) может быть различной, то различаются и степени проявления этого ВК. Так мы приходим к ПС организованности.

Под *организованностью* мы понимаем способность субъекта структурировать и упорядочивать свои намерения и действия, проявлять дисциплину при их реализации. Выше этого свойства стоит «обстоятельность».

Обстоятельность – способность связывать и выстраивать свои намерения и действия, заранее устраняя возникающие в них рассогласования. Можно сказать, что обстоятельность – это «упреждающая организованность».

Исправность – способность к порядку в минимально необходимой степени. Здесь в равной мере присутствуют преодоленная и остаточная неопределенность. Далее по убыванию преодоленной неопределенности следует «небрежность».

Небрежность – способность индивида халатно относиться к упорядочению своих намерений и дел. В этом случае преодоленной неопределенности меньше, чем остаточной. Еще ниже стоит хаотичность.

Хаотичность – неспособность к порядку. Преодоленной неопределенности здесь еще меньше, чем в остальных ПС этого семейства. Итак, цепочка ПС семейства ВК «*организованность*» представляется следующим образом:

хаотичность → *небрежность* → *исправность* → *организованность* → *обстоятельность*

Содержание соответствующих ВС представлено в табл. 4.

Таблица 4

Семейство ПС волевого качества «*организованность*»

№	Психологическое свойство	Содержание психологического свойства
1	Обстоятельность	Способность связывать и выстраивать намерения и действия, устраняя в них текущие рассогласования и упреждая возможность возникновения таковых в будущем.
2	Организованность	Способность структурировать и упорядочивать свои намерения и действия.
3	Исправность	Способность к соблюдению порядка в минимально необходимой степени.
4	Небрежность	Способность индивида халатно относиться к упорядочиванию своих намерений и действий.
5	Хаотичность	Способность действовать в условиях перманентного отсутствия порядка.

Семейство решительности

Семейство решительности состоит из ПС, отражающих разную степень способности принимать решения. Решительность связана, в первую очередь, с быстротой принятия решений, зависящей от наличия факторов, способных вызывать состояние сомнения. Рассмотрим, что происходит в этом состоянии.

Всякий раз, когда человек решается распознать какое-нибудь явление, это сопровождается сомнением. *Сомнение* – психическое состояние, провоцирующее воздержание от окончательного суждения. В этом состоянии человек не может оценить, какой из возможных вариантов решения следует выбрать. Сомнение подталкивает человека к пониманию. Но если ум не находит аргументов, ведущих к однозначному решению, происходит блокирование анализа. В определенной степени сомнение присуще любому суждению, а окончательность суждения всегда не абсолютна. Сомнение – это признак мышления как фундаментального отличия мыслящей природы от кибернетических устройств.

Сомневающийся индивид – человек вполне нормальный. Сомнение полезно. Оно позволяет избегать ложных установок. А то, насколько субъект сомневается, зависит от многих факторов: здоровья, общего тонуса, эмоционального состояния, настроения и даже от усталости. Это означает, что человек способен преодолевать сомнения, если возникают веские основания действовать. Одновременно индивид приобретает способность действовать, несмотря на возможность неудачи. Итак, основанием для классификации ПС семейства «*решительность*» примем количество преодоленного сомнения.

Решительностью мы называем способность индивида быстро принимать решения и осуществлять необходимые действия. Она не исключает остаточного сомнения, но переживание неуверенности здесь быстро преодолевается. Выше решительности стоит «оперативность».

Оперативность – это способность принимать необходимые решения и осуществлять действия до возникновения неблагоприятных ситуаций. Речь идет о действиях, опережающих сами ситуации. Оперативность отличается от преждевременности тем, что здесь всегда достигается положительный эффект. А происходит это благодаря тому, что обладающий таким свойством индивид способен предвидеть развитие ситуации. Оперативность венчает семейство ПС ВК «решительность». Дальнейшее продвижение от решительности будет проходить по линии уменьшения преодоленного сомнения. Здесь мы приходим вначале к понятию «взвешенности».

Взвешенность выражает способность субъекта обдумывать свои действия до принятия решения. В ней содержатся и решительность, и необходимая доля остаточного сомнения, приводящая к некоторой задержке в принятии решения. Про такого человека нельзя сказать определенно, решителен он или нет. Далее следует «робость».

Робость – способность к колебаниям в принятии решения и осуществлении действия. Остаточного сомнения в робости больше, чем преодоленного. Робость – не последняя в цепочке ПС: дальнейшее нарастание сомнения порождает «отстраненность».

Отстраненность – слабовыраженная способность (практическая неспособность) принимать решения (а, следовательно, и осуществлять поступки).

В итоге цепочка ПС семейства ВК «решительность» выглядит следующим образом:

отстраненность → *робость* → *взвешенность* → *решительность* → *оперативность*.

Содержание ПС представлено в табл. 5.

Таблица 5

Семейство ПС волевого качества «решительность»

№	Психологическое свойство	Содержание психологического свойства
1	Оперативность	Способность принимать решение и осуществлять необходимые действия до возникновения неблагоприятной ситуации.
2	Решительность	Способность быстро принимать решения и осуществлять необходимые действия.
3	Взвешенность	Способность субъекта обдумывать действия до принятия решения.
4	Робость	Способность к действиям, в которых обнаруживаются колебания в принятии и осуществлении решений.
5	Отстранённость	Способность отказываться от принятия решений и осуществления действий.

Семейство самостоятельности

За основание для классификации ПС этого семейства примем количество преодолеваемой зависимости. *Зависимость* – это переживание своей подчиненности другим людям.

Здесь рассматривается зависимость как стремление полагаться на других людей в достижении своих целей. Зависимость – нормальная составляющая человеческой сущности, поскольку у каждого субъекта есть потребности, сатисфакция которых предполагает участие других людей. Это – потребность в дружеском общении, одобрении, поддержке и признании. И потребность чувствовать принадлежность к обществу (семье, коллективу или народу в целом). Сюда же относятся сексуальная потребность, потребность любить и быть любимым; потребности в стабильности и безопасности. Их удовлетворение предполагает естественную зависимость человека от других людей. Зависимость ребенка от взрослых необходима для постепенного развития самостоятельности. В онтогенезе зависимость может и слабеть, и усиливаться, а потому взрослому человеку свойственны разные степени ее проявления. При высокой степени зависимости от окружающих человек теряет мобильность. Высокая зависимость от других людей не способствует деятельности. Но это состояние можно преодолеть, чему и служит волевое усилие.

Под *самостоятельностью* мы понимаем способность эффективно действовать без поддержки других. Здесь преодоленной зависимости больше, чем остаточной. Выше самостоятельности стоит «самодостаточность».

Самодостаточность – это способность всегда обходиться собственными силами и показывать высокий результат во всех сферах жизни. Нейтральным свойством в этом семействе выступает «согласованность».

Согласованность – способность обращаться за помощью к другим людям, достигая договоренности и взаимного согласия. Происходит это потому, что человек не всегда полностью уверен в правоте своих действий. Далее следует «зависимость».

Зависимость – слабая способность к действиям по собственному почину. Объясняется она высокой зависимостью индивида от иных субъектов. Следующее качество, где остаточной зависимости еще больше, – «подчиненность».

Подчиненность – это способность при выполнении дел повиноваться другим людям.

Цепочка ПС семейства ВК «самостоятельность» выглядит следующим образом:

подчиненность → *зависимость* → *согласованность* → *самостоятельность* → *самодостаточность*.

Содержание ПС представлено в табл. 6.

Таблица 6

Семейство ПС волевого качества «самостоятельность»

№	Психологическое свойство	Содержание психологического свойства
1	Самодостаточность	Способность всегда обходиться собственными силами и показывать высокий результат во всех сферах деятельности.
2	Самостоятельность	Способность эффективно действовать без поддержки других.
3	Согласованность	Способность договариваться и достигать взаимного согласия с другими людьми.
4	Зависимость	Способность к таким действиям, в которых проявляется влияние иных людей.
5	Подчиненность	Способность повиноваться другим людям.

Семейство смелости

В процессе жизнедеятельности у человека возникают ситуации, порождающие состояние страха и связанное с реальной или воображаемой опасностью. Так появляется эмоция страха. Способность страха стать сильнее у одного и того же человека может быть большей или меньшей. Количество преодоленного страха принимается за основание классификации ПС ВК «смелость». Опуская рассуждения, связанные с выявлением ПС смелости, представим сразу всё их семейство:

трусость → *боязливость* → *осторожность* → *смелость* → *отвага*.

Содержание ПС этого семейства представлено в табл. 7.

Таблица 7

Семейство ПС волевого качества «смелость»

№	Психологическое свойство	Содержание психологического свойства
1	Отвага	Способность действовать в смертельно опасных обстоятельствах.
2	Смелость	Способность не поддаваться страху.
3	Осторожность	Способность тщательно анализировать ситуацию и своевременно выявлять угрозу.
4	Боязливость	Способность действовать в условиях страха, но с малым эффектом при ожидании неприятностей и возможных препятствий.
5	Трусость	Способность бездействовать и поддаваться обстоятельствам, порожденная безусловным подчинением страху.

Матричная форма системы психологических свойств

Совокупность семейств ПС может быть представлена в матричной форме. Обозначим ПС символом a и снабдим его двумя нижними индексами. Первый из них будет означать номер ПС внутри семейства (номер элемента в таблице своего семейства), второй – номер семейства (номер таблицы). Тогда обозначение a_{34} будет выражать третье ПС четвертого семейства (организованности), то есть «исправность». Совокупность семейств отражена в матрице вида:

$$A = \begin{pmatrix} a_{11} & a_{12} & a_{13} & a_{14} & a_{15} & a_{16} & a_{17} \\ a_{21} & a_{22} & a_{23} & a_{24} & a_{25} & a_{26} & a_{27} \\ a_{31} & a_{32} & a_{33} & a_{34} & a_{35} & a_{36} & a_{37} \\ a_{41} & a_{42} & a_{43} & a_{44} & a_{45} & a_{46} & a_{47} \\ a_{51} & a_{52} & a_{53} & a_{54} & a_{55} & a_{56} & a_{57} \end{pmatrix}, \quad (1)$$

которую мы назовем *матрицей психологических свойств*.

Каждый столбец матрицы A содержит ПС одного семейства. Каждая строка содержит ПС всех семейств, имеющие одну и ту же степень выразительности. Третья строка состоит из элементов, содержащих приблизительно равное количество преодоленного и остаточного фактора. Выше нее находятся элементы конструктивного характера, в которых преодоленного фактора больше, чем остаточного. Строки четвертая и пятая содержат ПС неконструктивного характера.

В своем семействе каждое ПС дает словесную оценку силы ВК. При этом сила ВК полностью выражается содержанием соответствующего ПС. Согласно конструкции матрицы психологических свойств (1) первая ее строка отражает отличное состояние ВК, вторая – хорошее, третья – удовлетворительное, четвертая – неудовлетворительное и пятая – плохое. В практике определения силы ВК такое положение вещей упрощает понимание результатов исследования как испытуемыми субъектами, так и другими, причастными к испытаниям, лицами.

При оценке воли субъекта в каждом семействе отличным от нуля будет только один элемент. Поскольку мы ограничиваемся лишь независимыми ВК, то в условиях принятой выше классификации все они в той или иной мере должны быть задействованы при измерении силы волеизъявления. А это значит, что отличный от нуля элемент должен содержаться в каждом столбце матрицы A .

Возвращаясь к примеру о лесной дороге, рассмотренному в начале статьи, можно сказать, что, преодолевая соответствующее препятствие, субъект проявил сдержанность (a_{31}), предприимчивость (a_{12}), настойчивость (a_{23}), исправность (a_{34}), взвешенность (a_{35}), самодостаточность (a_{16}) и смелость (a_{27}). Матрица ПС в этом случае записывается как:

$$A = \begin{pmatrix} 0 & a_{12} & 0 & 0 & 0 & a_{16} & 0 \\ 0 & 0 & a_{23} & 0 & 0 & 0 & a_{27} \\ a_{31} & 0 & 0 & a_{34} & a_{35} & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 0 & 0 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 0 & 0 & 0 & 0 \end{pmatrix}. \quad (2)$$

Мы замечаем, что ВК инициативность и самостоятельность в рассматриваемой ситуации были проявлены субъектом на наивысшем уровне; настойчивость и смелость – на хорошем; а вот выдержка, организованность и решительность – только на удовлетворительном.

Таким образом, выявленные нами семейства психологических свойств независимых волевых качеств могут быть использованы при создании измерительных инструментов в области психологии воли.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Глазунов Ю.Т. Моделирование целеполагания: монография. М.; Ижевск: НИЦ «Регулярная и хаотическая динамика»; Ин-т комп. иссл. 2012. 216 с.
2. Глазунов Ю.Т., Сидоров К.Р. О волевых качествах человека и основаниях их выделения // Вестн. Удм. Ун-та. Сер. Философия, психология, педагогика. 2016, Т. 26. № 2. С. 65-73.
3. Изард К.Э. Психология эмоций: монография / пер. с англ. СПб.: Питер, 1999. 464 с.
4. Левитов Н.Д. Фрустрация как один из видов психических состояний // Вопросы психологии. 1967. № 6. С. 118-129.
5. Ожегов С.И. Толковый словарь русского языка. М.: Мир и образование; Оникс, 2011. 736 с.

Поступила в редакцию 17.11.16

Yu. T. Glazunov, K.R. Sidorov

FAMILIES OF PSYCHOLOGICAL PROPERTIES OF INDEPENDENT VOLITIONAL QUALITIES

This paper examines the possibility of detailing volitional qualities related to the measure of the factor inhibiting the activities and overcome by volitional effort. The elements obtained by detailing are called volitional properties. Such properties determine the strength of manifestation of volitional qualities and make up a kind of families. It is shown that each volitional quality can be expressed by five volitional properties sufficient to metrize the space of will expressions. Families of volitional properties have been constructed for seven independent volitional qualities: endurance, initiative, perseverance, self-discipline, determination, independence, and courage. The matrix form of the system of psychological properties is presented. The resulting structure of families of such properties of independent volitional qualities can be used to create measurement tools in the area of will psychology.

Keywords: will, volitional quality, volitional property, impeding factor, family.

Глазунов Юрий Трофимович,
доктор технических наук, профессор кафедры
теоретической физики и квантовой информатики
факультета технической физики и прикладной математики
Гданьский технический университет (Польша)
Польша, ул. Нарutowича, 11/12, 8-952 Гданьск
(Poland, ul. Narutowicza, 11/12, 8-952 Gdańsk)
E-mail: glazunovyury@gmail.com

Glazunov Yu.T.,
Doctor of Technical Sciences, Professor
at Department of theoretical physics and quantum
Informatics,
Faculty of technical physics and applied mathematics
Gdansk technical University (Poland)
Poland, Gabriel Narutowicz st., 11/12, 8-952 Gdansk
E-mail: glazunovyury@gmail.com

Сидоров Константин Рудольфович,
кандидат психологических наук, доцент
ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»
426034, Россия, г. Ижевск, ул. Университетская, 1 (корп. 6)
E-mail: konstansid@yandex.ru

Sidorov K.R.,
Candidate of Psychology, Associate Professor
Udmurt State University
Universitetskaya st., 1/6, Izhevsk, Russia, 426034
E-mail: konstansid@yandex.ru