

УДК 159.9.316.36

*Е.А. Данилова***ПОВЕДЕНИЕ В КОНФЛИКТЕ СУПРУГОВ НА РАЗНЫХ СТАДИЯХ ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА СЕМЬИ**

Поведение супругов в конфликте – актуальная психологическая проблема, которую необходимо анализировать исходя из стадий жизненного цикла семьи. Семья рассматривается как динамическое образование, которое претерпевает определённые изменения, отражающиеся в структуре и характере внутрисемейного общения. В статье представлены результаты исследования особенностей поведения супругов на разных стадиях жизненного цикла семьи. В проведенном исследовании доказывается гипотеза о том, что поведение в конфликте супругов на разных стадиях жизненного цикла семьи, отличается. Для семейных пар, находящихся на стадии среднего возраста семьи характерны такие стратегии поведения в конфликте, как сотрудничество и компромисс. Супруги, находящиеся на стадии зрелого супружества, в конфликтных ситуациях склонны прибегать к соперничеству. По мере прохождения стадий жизненного цикла развития семьи, сферы супружеского конфликта меняются. Представлены результаты значимых различий в поведении мужчин и женщин в конфликте на разных стадиях жизненного цикла семьи.

Ключевые слова: семья, супружеский конфликт, поведение в конфликте, стадии жизненного цикла семьи.

DOI: 10.35634/2412-9550-2020-30-2-181-188

Семья – уникальное явление, древнейший институт человеческого взаимодействия. Ее уникальность состоит в том, что члены семьи тесно взаимодействуют в течение длительного периода, насчитывающего десятки лет, т.е. на протяжении большей части человеческой жизни. По определению российского психолога В.В. Столина, семья – это «открытая система, подверженная внешним и внутренним воздействиям», и, по его утверждению, она «должна учитывать в своем строении всю совокупность различных влияний и добиваться некоторого внутреннего равновесия» [14. С. 105]. В такой системе взаимодействия зачастую возникают споры, конфликты и кризисы. Конфликт – это наиболее острый способ разрешения значимых противоречий, возникающих в процессе взаимодействия, заключающийся в противодействии субъектов конфликта и обычно сопровождающийся негативными эмоциями [5].

Возрастание конфликтности и напряженности внутрисемейных отношений требует новых подходов к решению данной проблемы. Данная ситуация осложняется тем, что недостаточно разработана область семейной конфликтологии. Поэтому любое исследование, касающееся проблем института семьи и преодоления семейных конфликтов, является актуальным.

К настоящему времени отечественная психология накопила огромный исследовательский и практико-ориентированный материал, направленный на решение проблем в области супружеских конфликтов. Проблема супружеских конфликтов широко исследуется в зарубежной и отечественной психологии (В. Сатир [13], С. Кратохвил [12], В.А. Сысенко [15], С. Ключников [11], Э.Г. Эйдемиллер [16], Е.А. Данченко [9], С.М. Емельянов [10], А.Н. Волкова [7], А.Б. Белинская [6], Е.А. Данилова [8] и др.).

В данном исследовании супружеский конфликт определяется, как стремление людей удовлетворить те или иные потребности или создать условия для их удовлетворения без учета интересов партнера [3. С. 54]. Участники супружеских конфликтов часто не являются противоборствующими сторонами, адекватно осознавшими свои мотивы и цели; скорее они жертвы собственных неосознаваемых личностных проблем и неадекватного восприятия себя и реальной ситуации. Для семейных конфликтов характерны крайне неоднозначные и потому неадекватные ситуации, связанные с особенностями поведения людей в конфликтах. Поведение участников конфликта весьма разнообразно. Демонстрируемое поведение часто маскирует истинные чувства и представления супругов о конфликтной ситуации и друг о друге. Так, за столкновениями супругов могут скрываться самые разнообразные эмоции и чувства: нежность, любовь, привязанность, а за подчеркнутой вежливостью – эмоциональный разрыв, хронический конфликт, ненависть. По степени эффективности разрешения конфликта выделяются следующие поведенческие стратегии: доминирование, уход, избегание, уступчивость, компромисс, сотрудничество.

Поведение супругов необходимо анализировать, исходя из стадий жизненного цикла семьи. Жизненный цикл семьи – это история жизни семьи, ее протяженность во времени, собственная динамика семейной жизни. Это понятие используется социологами, психологами, психотерапевтами для описания ряда характерных для нуклеарной семьи важнейших событий. В жизненном цикле семьи можно выделить стадии, на каждой из которых перед семьей встают разные задачи развития. Стадия *жизненного цикла* – это расстояние от одного семейного события до другого. Впервые этот термин был использован в 1948 году Э. Дюваль и Р. Хилом в исследовании динамики семейного взаимодействия. Основным признаком разграничения стадий, предложенного Э. Дюваль, является факт наличия или отсутствия детей в семье и их возраст.

Существует большое количество периодизаций жизненного цикла семьи. Как правило, в основе периодизаций лежат изменение места детей в семейной структуре и реализация супругами функций воспитания. На протяжении жизненного цикла семьи происходят возрастные и психологические изменения членов семьи. Эти изменения отражаются на ее функционировании, а также на формировании потребностей, мотивов, характере общения и взаимодействия ее членов. В зарубежной психологии наиболее удачной представляется периодизация, предложенная Б. Картер и М. Макголдрик. Она четко структурирована и строится на основе следующих критериев: жизненные цели, задачи, которые нужно решать для достижения этих целей, состав семьи, переход с одной стадии жизненного цикла на другую.

В социологической науке чаще рассматривают цикл семейной жизни как процесс, организованный вокруг развития ребенка и определяемый стадиями родительства. В связи с этим отечественный социолог А.И. Антонов выделяет четыре стадии жизненного цикла: стадия предродительства, стадия репродуктивного родительства, стадия социализированного родительства, стадия прародительства [4]. В современной отечественной психологии известна периодизация Э. К. Васильевой, которая выделяет пять стадий жизненного цикла семьи. Автор исходит из того, что на каждой стадии решаются свои, присущие только этому периоду задачи, соответственно и характеристика каждого периода достаточно специфична.

В настоящее время в психологии выделяют несколько стадий жизненного цикла семьи: стадия молодого супружества; стадия среднего возраста; стадия зрелого возраста, пожилого возраста. Молодое супружество продолжается менее пяти лет, возраст супругов – от 18 до 30 лет. В этот период активно протекает процесс адаптации супругов, решаются проблемы деторождения. Супружество среднего возраста длится 6–14 лет. В этот период люди экономически активны, занимают стабильное общественное положение. Дети в этот период становятся более самостоятельными. Женщина имеет возможность активно развиваться в профессиональной сфере [3]. Супружество зрелого возраста наступает после 15 и длится до 25 лет. В семье уже взрослые дети, супруги остаются одни или привыкают жить с их семьями и воспитывать внуков. Для супружества лиц пожилого возраста характерно снижение производительности труда и увеличение проблем, связанных со здоровьем. На данном этапе развития семьи происходит сужение социальных контактов. Брак на этой стадии жизненного цикла семьи, как правило, стабилен. Супруги нуждаются в помощи и боятся потерять друг друга [1]. На каждой стадии могут развиваться конфликты между супругами, отличающиеся по использованию тех или иных стратегий поведения и характеру взаимодействия в конфликтных ситуациях.

Целью данного эмпирического исследования является выявление особенностей поведения в конфликте супругов на стадиях молодого, среднего и зрелого супружества.

Выборка участников исследования. В исследовании участвовали 60 супругов (30 мужчин и 30 женщин), находящихся на следующих стадиях жизненного цикла семьи: 20 человек – на стадии молодого супружества; 20 человек – на стадии среднего супружества; 20 человек – на стадии зрелого супружества. Возраст исследуемых – от 20 до 45 лет. Все участники исследования состоят в официальном браке.

Методы эмпирического исследования. Для выявления особенностей поведения супругов в конфликте применялись следующие методики: тест К. Томаса «Типы поведения в конфликте» (адаптация Н.В. Гришиной); опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю.А. Алешина, Л.Я. Гозман); тест «Самооценка конструктивного взаимодействия в супружеских отношениях» (Е.С. Емельянов).

Методы анализа данных. Применялись U-критерий Манна-Уитни для независимых выборок; метод оценки показателей асимметрии и эксцесса. Полученные данные были математически обработаны в статистической программе SPSS 22.0.

Результаты исследования и их обсуждение

На первом этапе исследования был проведен анализ средних показателей стратегий поведения в конфликте у супругов, находящихся на разных стадиях жизненного цикла семьи.

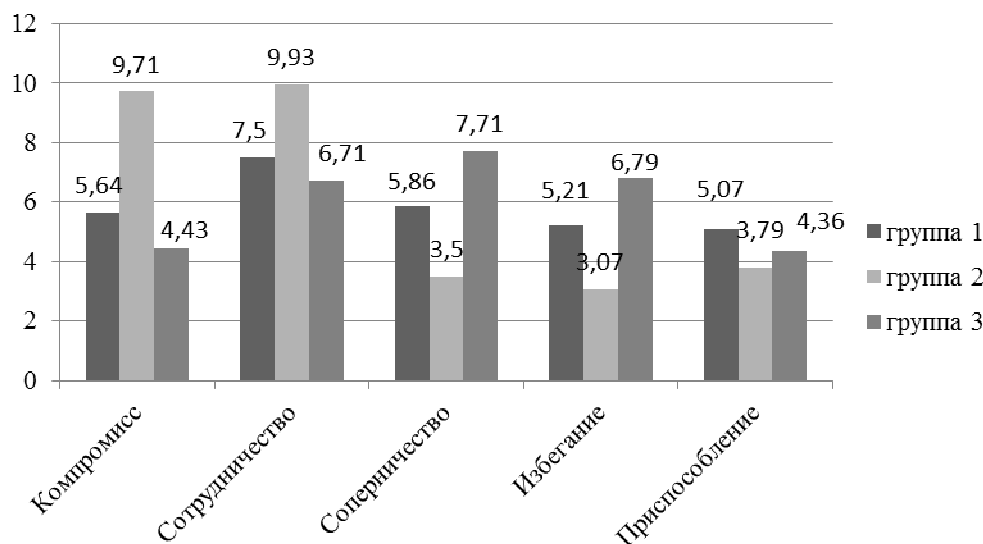


Рис. Средние значения показателей стратегий поведения в конфликте супругов на стадиях молодого (группа 1), среднего (группа 2) и зрелого супружества (группа 3)

Исходя из полученных данных (рис.), можно констатировать, что молодые супруги в зависимости от ситуации используют в равной степени такие стратегии поведения, как компромисс, соперничество, избегание. Они не боятся открыто говорить о проблемах, пытаются их решить, отстаивают свою позицию волевым способом или, наоборот, избегают напряженности, т. е. уходят от конфликта. Стратегия сотрудничества наиболее часто применяется супругами, по сравнению с остальными стратегиями поведения. У молодых людей могут возникать конфликтные ситуации в семье, в которых они пробуют применять разные стратегии поведения, тем самым адаптируются друг к другу и приобретают опыт взаимодействия.

У семейных пар, находящихся на стадии среднего супружества, по сравнению с супругами молодого и зрелого возраста, наиболее ярко проявляются такие стратегии поведения в конфликте, как сотрудничество и компромисс, и в меньшей степени используются стратегии противоборства, избегания, приспособления. Данный факт можно объяснить тем, что на стадии среднего супружества супруги занимают активную социальную позицию и в семье, и в профессиональной деятельности. Каждый из супругов выполняет множество семейных функций: хозяйственно-бытовую, экономическую, воспитательную, психотерапевтическую и т. д. У супругов много общих интересов, главный из которых – это воспитание детей. Детям школьного возраста требуется много внимания со стороны родителей. Для того, чтобы справиться со всеми семейными обязанностями и активно проявлять себя в профессиональной деятельности, супругам необходима согласованность действий. Поэтому в этот период семейной жизни брачным партнерам необходимо договариваться, прислушиваться друг к другу.

Супруги зрелого возраста склонны проявлять в конфликтной ситуации соперничество (противоборство). Как правило, в связи с уходом детей из семьи, супруги испытывают различные трудности. В конфликте они стараются в первую очередь удовлетворить собственные интересы, а не интересы своего партнера.

На следующем этапе исследования были выявлены значимые различия показателей у супругов, находящихся на разных стадиях жизненного цикла семьи. Нами была проведена проверка на нормальность распределения показателей с помощью критериев *асимметрия* и *эксцесс*. Нормальность распределения по некоторым показателям отсутствует, поэтому нами был выбран непараметрический метод математической статистики (U-критерий Манна–Уитни). Выявлены значимые различия показателей стратегий поведения в конфликте у женщин и мужчин на стадиях молодого, среднего и зрелого супружества (табл. 1-4).

Таблица 1

**Достоверно-значимые различия показателей женщин, находящихся на стадиях
молодого (группа 1) и среднего супружества (группа 2)***

№ п/п	Показатели	Среднее значение		Достоверность различий	
		группа 1	группа 2	U	p
1	Компромисс	5,29	10,43	2,50	0,004
2	Сотрудничество	7,14	11,14	3,50	0,006
3	Соперничество	5,86	2,29	0,50	0,001
4	Избегание	5,71	3,00	6,00	0,02

* В таблице приводятся значимые различия.

Женщины среднего возраста, в отличие от молодых женщин, в большей степени настроены на сотрудничество с супругом – совместный поиск решений, полностью удовлетворяющих интересы обоих участников конфликта. Они хорошо понимают, в чем состоят причины конфликтов, стремятся вместе с супругом искать новые альтернативы или выработать приемлемые компромиссы.

На стадии среднего супружества женщины активно выполняют семейные роли (жены, матери, хозяйки и др.). Выполнение этих ролей требует от женщин умения быть более гибкой, терпимой, идти на уступки. Женщины группы 2 стараются вовремя решать возникающие в семье проблемы, а не уходить от них. Стратегии «соперничество» и «избегание» в данной группе женщин не применяются или используются крайне редко.

Женщины, находящиеся на стадии молодого супружества, по сравнению с женщинами среднего супружеского возраста, склонны к проявлению соперничества. Молодые женщины очень активны и предпочитает идти к разрешению супружеского конфликта своим собственным путем. Они заинтересованы в сотрудничестве с другими людьми, но при этом способны на волевые решения. Женщины не всегда слышат своего партнера, не понимают его потребностей и интересов. Причиной этого, как правило, являются идеализированные представления о совместной жизни, завышенные требования к брачному партнеру, отсутствие жизненного опыта. Избегание в конфликте также используется чаще молодыми женщинами, чем женщинами, находящимися на стадии среднего супружества.

Таблица 2

**Достоверно-значимые различия показателей женщин, находящихся на стадиях
среднего (группа 2) и зрелого супружества (группа 3)***

№ п/п	Показатели	Среднее значение		Достоверность различий	
		группа 2	группа 3	U	p
1	Компромисс	10,43	5,43	10,00	0,05
2	Сотрудничество	11,14	7,14	0,50	0,001
3	Соперничество	2,29	7,71	0,00	0,001
4	Избегание	3,00	6,29	4,00	0,008

* В таблице приводятся значимые различия.

У женщин зрелого супружеского возраста в поведении преобладают такие стратегии, как соперничество и избегание. В отличие от женщин среднего супружеского возраста, женщины, находящиеся на стадии зрелого супружества, в конфликтных ситуациях реже выбирают сотрудничество и компромисс, и чаще прибегают к соперничеству. Если на предыдущих этапах семейной жизни женщины старались понять своего супруга ради сохранения семьи, ради детей, то на стадии зрелого супружества женщины стремятся осуществить свои потребности и интересы за счет игнорирования потребностей брачного партнера. Возможно, за долгие годы совместной жизни у женщины накопилось много претензий к мужчине, которые она пытается донести до него путем противоборства.

Выявлены значимые различия в группах мужчин, находящихся на разных стадиях жизненного цикла семьи (табл. 3, 4).

Таблица 3

Достоверно-значимые различия показателей мужчин, находящихся на стадиях молодого (группа 1) и среднего супружества (группа 2)*

№ п/п	Показатели	Среднее значение		Критерии достоверности	
		группа 1	группа 2	U	p
1	Компромисс	6,00	9,00	10,00	0,05
2	Проявление стремления к автономии	0,14	1,29	10,00	0,03
3	Нарушение ролевых ожиданий	-0,57	0,86	7,00	0,02
4	Проявление ревности	1,00	-0,29	8,00	0,03

* В таблице приводятся значимые различия

Опираясь на полученные результаты (табл. 3), можно констатировать, что мужчины из молодой семьи отличаются от мужчин, находящихся на стадии среднего супружества по следующим показателям: «компромисс» ($p=0,05$), «проявление стремления к автономии» ($p=0,03$), «нарушение ролевых ожиданий» ($p=0,02$), «проявление ревности» ($p=0,03$). Эти данные подтверждают результаты, полученные в исследовании Е.В. Алфеевой [2]. Для мужчин из молодых семей неприемлемы ситуации, когда супруга стремится уединиться. Такие ситуации могут приводить к возникновению конфликтных ситуаций, в которых мужчины склонны реагировать негативно. Это можно объяснить тем, что в молодой семье у супругов не возникает охлаждение чувств, а наоборот, проявляется привязанность и желание быть вместе. Вступая в брак, супруги имеют свои представления о семейной жизни, например о распределении и выполнении обязанностей. В молодой семье мужчины негативно реагируют на ситуации, когда необходимо выполнить какие-либо обязанности за супругу.

Мужчины, находящиеся на стадии среднего супружества, в отличие от молодых мужчин, более склонны к проявлению ревности к своей супруге ($p=0,03$). Это можно объяснить тем, что на данной стадии семейной жизни имеются сильные эмоциональные связи между супругами. В этот период семейной жизни у мужчин чувство любви и привязанности проявляется наиболее ярко. Свою супругу они воспринимают как часть себя. Кроме того, подросшие дети, как правило, школьного возраста, становятся самостоятельными, и женщины могут позволить себе больше заниматься собой (своей внешностью, самообразованием), проявляют профессиональную и социальную активность. Всё это может стать поводом для возникновения ревности со стороны мужчин.

Таблица 4

Достоверно-значимые различия показателей мужчин, находящихся на стадиях среднего (группа 2) и зрелого супружества (группа 3)*

№ п/п	Показатели	Среднее значение		Критерии достоверности	
		группа 2	группа 3	U	p
1	Компромисс	9,00	3,43	5,00	0,01
2	Сотрудничество	8,71	6,29	7,50	0,03
3	Соперничество	4,71	7,71	6,50	0,02
4	Избегание	3,14	7,28	7,50	0,03
5	Проявление стремления к автономии	1,29	- 0,57	2,50	0,003
6	Нарушение ролевых ожиданий	0,86	-0,86	8,50	0,04

*В таблице приводятся значимые различия.

Достаточно большое количество значимых различий по изучаемым показателям обнаружено между группами мужчин, находящихся на стадиях среднего и зрелого супружества (табл. 4). В конфликтной ситуации мужчины среднего супружеского возраста используют такие стратегии, как сотрудничество и компромисс. В основном они направлены на глобальное решение возникающих вопросов, а не на то, чтобы уладить супружеский конфликт. На данном этапе семейной жизни мужчины готовы пойти на уступки, но при этом получить что-либо взамен. На стадии среднего супружества у мужчин, в отличие от мужчин, находящихся на стадии молодого и зрелого супружества, имеются более адекватные ролевые ожидания в браке.

Мужчины, находящиеся на стадии зрелого супружества отличаются от мужчин на стадии среднего супружества по показателям: «нарушение ролевых ожиданий» ($p=0,04$), «проявление стремления к автономии» ($p=0,003$). Мужчины, находящиеся на данной стадии жизненного цикла семьи, становятся более нетерпимыми в вопросах распределения обязанностей в семье. Они требуют к себе внимания, заботы со стороны женщины и в бытовой, и в духовной сферах. Поэтому мужчины негативно реагируют на ситуации, когда их жены пытаются уединиться, отгородиться своими интересами. В зрелом возрасте (40–45 лет), как правило, мужчины испытывают кризис. Это проявляется в том, что мужчин что-то не устраивает в семейной жизни, остаются неоправданными многие ожидания в браке. В этот период семейной жизни могут вернуться старые обиды, проблемы, решение которых откладывались из-за детей. Дети ушли из семьи, и супруги уже не заинтересованы, во что бы то ни стало, сохранить отношения. На стадии зрелого супружества супруги могут чувствовать себя одинокими, тем более, что общие интересы, связанные с воспитанием детей, исчезли, а новые интересы могли не появиться. На этом фоне у мужчин зрелого супружеского возраста поведение в семейном конфликте проявляется в форме противоборства или, наоборот, избегания (ухода от конфликта).

Нами был проведен сравнительный анализ показателей поведения в конфликте супругов – мужчин и женщин – на каждой стадии жизненного цикла семьи. В результате проведенного анализа выявлены значимые различия показателей между мужчинами и женщинами на стадии среднего супружества и стадии зрелого супружества. Основные различия мужчин и женщин, находящихся на стадии среднего супружества, обнаружены по таким показателям, как «сотрудничество» ($p=0,005$) и «соперничество» ($p=0,03$). Женщины в большей степени, чем мужчины, склонны использовать сотрудничество в конфликте с супругом. Для женщин на данном этапе семьи сотрудничество является доминирующей стратегией поведения в конфликтных ситуациях. Они учитывают интересы своего партнера, пытаются понять и полностью решить возникшие семейные проблемы. В традиционной семье женщины в основном заняты выполнением домашних обязанностей и воспитанием детей, а муж выполняет функцию добытчика. Женщины заинтересованы в поддержании благоприятного эмоционального климата в семье, поэтому стараются прислушиваться к супругу, учитывать его интересы. Женщины практически не используют соперничество при возникновении супружеского конфликта. Они, наоборот, пытаются решить семейные трудности мирным путем, не прибегая к силовым стратегиям поведения. В конфликтной ситуации мужчины чаще, чем женщины, используют стратегию соперничества. В данный период развития семьи мужчине важно чувствовать себя главой семьи, и это отражается на принятии им решения в конфликтных ситуациях. Он может принять решение, опираясь при этом только на собственное мнение, не прислушиваясь к мнению других людей.

У мужчин и женщин, находящихся на стадии зрелого супружества, выявлены достоверно-значимые различия по показателю «нарушение ролевых ожиданий» ($p=0,05$). Ролевые ожидания – это установка мужа и жены на активное выполнение партнером семейных обязанностей. На стадии зрелого супружества мужчины становятся более требовательными, чем женщины, к выполнению семейных ролей. Мужчины проявляют отрицательные реакции на ситуации, в которых их просят что-либо сделать по дому, или когда они ожидают от партнера других действий и иного отношения. Это, прежде всего, связано с перестройкой ролевой структуры семьи, с изменением отношений между супругами. Уход детей из семьи существенно влияет на психологическую атмосферу семьи и, в частности, на ролевое распределение. Значимые различия получены и по показателю «расхождения в отношении к деньгам» ($p=0,05$). На стадии зрелого супружества мужа чаще, чем их жены, проявляют несогласие, недовольство в отношении распределения финансовых средств. Это недовольство преимущественно проявляется в скрытой форме, открыто партнеру не высказывается.

Выводы

Выявлены особенности поведения супругов, находящихся на разных стадиях жизненного цикла семьи:

1. Семейные пары, находящиеся на стадии молодого супружества, в большей степени склонны использовать такую стратегию поведения в конфликте, как сотрудничество и в меньшей степени – приспособление. Возникновению конфликтов у молодых мужчин может способствовать проявление стремления к автономии и нарушение ролевых ожиданий в браке.

2. У семейных пар, находящихся на стадии среднего супружества, в отличие от супругов, находящихся на других стадиях жизненного цикла семьи, доминируют такие стратегии поведения в кон-

фликте, как сотрудничество и компромисс. Для разрешения конфликтных ситуаций в семье женщины в большей степени, чем мужчины, склонны использовать сотрудничество. Мужчины склонны к проявлению ревности к своей супруге.

3. Семейные пары, находящиеся на стадии зрелого супружества, в конфликтных ситуациях склонны прибегать к соперничеству. Для мужчин зрелого супружеского возраста в конфликтной ситуации характерно более сильное стремление к автономии. Они негативно реагируют на нарушение ролевых ожиданий в семье, а также проявляют несогласие с брачным партнером в отношении распределения финансовых средств.

Результаты исследования могут быть использованы в семейном консультировании, а также при разработке коррекционных программ, нацеленных на разрешение и профилактику конфликтов на разных стадиях жизненного цикла семьи.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы // Вестник МГУ: Сер. 14. Психология, 1987. № 2. С. 18-26
2. Алфеева Е.В. Изучение особенностей протекания супружеских конфликтов в семьях на разных стадиях развития // Вестник Курганского государственного университета: Сер. Физиология, психофизиология, психология и медицина, 2006. № 6. С. 97-99.
3. Андреева Т.В. Семейная психология: Учеб. пособие // Т.В. Андреева. 3-е изд. СПб.: Речь, 2004. 243 с.
4. Антонов А.И., Медков В.М. Социология семьи. М.: Инфра-М, 2007. 640 с.
5. Анцупов А.Я., Шипилов А.И. Конфликтология: учебник для вузов. 6-е изд. СПб.: Питер, 2015. 528 с.
6. Белинская А. Б. Профилактика и разрешение семейных конфликтов на разных этапах развития семьи. М., 2012. 79 с.
7. Волкова А.Н. Психологическое консультирование семейных конфликтов// Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. 2014. №4. С. 17-21.
8. Данилова Е.А. Исследование особенностей самоактуализации личности супругов и их поведения в конфликте // Социальные представления и самоопределение молодежи в изменяющемся мире: Материалы междунар. науч. конф. Саратов, 2009. Ч. 1. С. 197-200.
9. Данченко Е.А. Личность: конфликт, гармония / Е. А. Данченко. М.: Ростов н/Д.: Феникс, 2000. С. 352.
10. Емельянов С.М. Практикум по конфликтологии. 3-е изд. СПб.: Питер, 2009. 384 с.
11. Ключников С. Семейные конфликты: практика решения. СПб.: Питер, 2002. 155 с.
12. Кратохвил С. Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний. М.: Медицина, 1991. 336 с.
13. Сатир В. Вы и ваша семья. – М.: Апрель Пресс, ЭКСМО-Пресс, 2011. 302 с.
14. Столин В.В. Психологические основы семейной терапии // Вопросы психологии. 1982. № 4. С. 104-115.
15. Сысенко В.А. Супружеские конфликты. М.: Мысль, 1989. 173 с.
16. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. 4-е изд. СПб.: Питер, 2008. 672 с.

Поступила в редакцию 03.02.2020

Данилова Елена Анатольевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной психологии и конфликтологии
ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»
426034, Россия, г. Ижевск, ул. Университетская, 1 (корп. 6)
E-mail: eldan04@mail.ru

E.A. Danilova

CONFLICT BEHAVIOR OF SPOUSES AT DIFFERENT STAGES OF THE FAMILY LIFE CYCLE

DOI: 10.35634/2412-9550-2020-30-2-181-188

The behavior of spouses in conflict is an urgent psychological problem that must be analyzed based on the stages of the family life cycle. Family is considered as a dynamic formation, in the course of which qualitatively different periods are distinguished. The article presents the results of a study of the behavior of spouses at different stages of the family life cycle. At the empirical level, the hypothesis is proved that the behavior in the conflict of spouses at different stages of the family life cycle is different. For couples at the middle stage, such conflict behavior strategies as cooperation and compromise are characteristic. Married couples who are at the stage of mature marriage tend to resort to rivalry in con-

flict situations. As the stages of the life cycle of family development pass, the spheres of marital conflict change. The results of significant differences in the behavior of men and women in conflict at different stages of the family life cycle are presented.

Keywords: family, marital conflict, behavior in conflict, stages of the family life cycle.

Received 03.02.2020

Danilova E.A., Candidate of Psychology, Associate Professor
at Department of Social Psychology and Conflictology
Udmurt State University
Universitetskaya st., 1/6, Izhevsk, Russia, 426034
E-mail: eldan04@mail.ru