

## Научная жизнь

### **АНОНС ДИСТАНЦИОННОЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ СИТУАЦИИ»**

С 30.11.2020 по 03.12.2020 в Удмуртском государственном университете запланировано проведение дистанционной международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы практической и прикладной психологии в современной социокультурной ситуации». Цель конференции – обсуждение ключевых задач и выработка новых подходов к реализации деятельности практических психологов в условиях современности.

К участию в конференции приглашаются российские и зарубежные ученые, психологи, педагоги, специалисты других отраслей научного знания и практики, представители органов управления образованием, молодежной политики, представители общественных и некоммерческих организаций, а также аспиранты, студенты вузов РФ и зарубежья и школьники.

Программа конференции включает работу трех симпозиумов:

«Современные цифровые технологии в деятельности практического психолога»;

«Роль инновационной среды в развитии конкурентоспособной личности»;

«Психическое здоровье и саморегуляция состояний в ограничительных условиях жизнедеятельности».

Желающим принять участие в конференции в качестве докладчиков необходимо заполнить заявку до 01.11.2020. Оригинальные научные работы участников конференции могут быть опубликованы в журнале «Вестник Удмуртского Университета. Серия Философия. Психология. Педагогика», включенном в перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ.

Одним из важных форматов конференции станут дистанционные мастер-классы практических психологов. Для их проведения приглашены выпускники прошлых лет магистерской программы «Психологическое сопровождение, коррекция и консультирование», реализуемой кафедрой общей психологии УдГУ.

Ряд мастер-классов будет интересен прежде всего для профессионалов в области психологии. Анна Юшкова расскажет об опыте организации межведомственного взаимодействия в процессе реализации социально значимых проектов, о разработке и внедрении обучающих программ для разных категорий специалистов и населения. В 2017 году Анна стала обладателем гранта Всероссийского конкурса стипендий и грантов им. Л.С. Выготского и получила 100 000 рублей за создание программы психологического сопровождения дошкольников «Детская безопасность», а в 2019 году возглавила проект «Сохраним жизнь», осуществленный в Удмуртской Республике в рамках Года здоровья. На мастер-классе Ольги Мошковой, руководителя Удмуртского регионального отделения Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии и частнопрактикующего психолога, будут представлены возможности применения когнитивно-поведенческого подхода в период неопределенности, ставшей основой сегодняшнего существования. Участники мастер-класса познакомятся с такими техниками КПТ, как сократовский диалог, модель расширения личных возможностей, техники осознанности, упражнения на основе самосострадания и др.

Запланированы мастер-классы, ориентированные на будущих выпускников психологического направления подготовки. Марина Авдышева получила диплом магистра в 2016 году, а с 2017 года она успешно развивает два психологических интернет-проекта, выступая в качестве главного редактора, эксперта и психолога-консультанта. На ее мастер-классе будут раскрыты главные секреты успешного продвижения психологических услуг в интернете, а также монетизации собственных знаний и компетенций. Михаил Шаклеин, представитель деловой среды, ставший психологом, не понаслышке знает о том, как превратить психологию в жизнеспособный бизнес. Бюро «Шаклеин.PRO» уже несколько лет помогает предпринимателям и руководителям выводить компании на новый уровень развития. Участники данного мастер-класса узнают, как повысить личную эффективность и уровень осознанности, как оценить свой потенциал, как суметь выгодно встроить себя в бизнес-среду – иными словами, как стать конкурентоспособными специалистами в сфере практической психологии.

Часть мастер-классов предназначена для широкой аудитории. Профессиональная деятельность Аллы Егоровой, ведущего эксперта в области детского зрения, врача-офтальмолога и практического

психолога, является уникальным примером успешного сочетания психологии и медицины. На мастер-классе, посвященном психосоматике зрительных нарушений, Алла расскажет о психологических причинах снижения зрения и о том, что можно самостоятельно предпринять для его сохранения. Информация будет полезна как для родителей – настоящих и будущих, – так и для тех, кто, возможно, столкнулся с проблемой снижения зрения в результате перехода на дистанционное обучение. Мастер-класс Рузили Гараевой, HR-директора ведущей IT-компании Удмуртии ООО «Центр высоких технологий», особенно заинтересует студентов, которые заранее задумываются над тем, как найти работу своей мечты и достичь профессиональных высот. Рузили поделится рецептами профессионального и личного счастья, расскажет, как не потерять себя в условиях суровой реальности, когда знания и компетенции оцениваются не отметкой в зачетке, а заработной платой. Молодые специалисты ознакомятся с тремя ключевыми возможностями вхождения во взрослую жизнь.

Контактная информация:

Кафедра общей психологии УдГУ: г. Ижевск, ул. Университетская, д. 1, корп. 6, каб. 104; +7 (3412) 916-122; [https://vk.com/gen\\_psy](https://vk.com/gen_psy)

Страница конференции на сайте УдГУ:

<https://udsu.ru/research/science/conferences/aktualnye-problemy-prakticheskoy-i-prikladnoj-psihologii>

Страница конференции в социальной сети *ВКонтакте*:

<https://vk.com/interconf2020>

Страница конференции в социальной сети *Facebook*:

<https://www.facebook.com/groups/interconf2020>

*Хотинец В.Ю., доктор психологических наук, профессор, Ижевск*

*Кожевникова О.В., кандидат психологических наук, доцент, Ижевск*