

УДК 159.9

*Н.И. Леонов, С.А. Хасанова***ЭМПИРИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУПРУГОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГЕНДЕРНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК  
ЛИЧНОСТИ**

Семья – наиболее закрытый социальный институт, предполагающий глубокую проникновенность во внутренний мир другого человека. Научная разработка механизма влияния гендерных особенностей личности на межличностное взаимодействие супругов позволит улучшить понимание социально-психологических особенностей личности каждого. В исследовании участвовали мужчины и женщины, состоящие в браке и имеющие детей. Все исследуемые женщины и мужчины вне зависимости от половых различий проявляют готовность к выполнению всех ролей в семье (ко всему ролевому репертуару), что создает своеобразную взаимозаменяемость супругов в семье (например, в случае временного отсутствия или занятости одного из них). Выбор стратегии поведения в конфликте может зависеть от половых особенностей супругов. Мужчины чаще, чем женщины выбирают в конфликте стратегию соперничества. Женщины чаще вступают в диалог и стремятся найти вариант, который помогал бы каждой стороне максимально реализовать свои интересы и сохранить долгосрочные партнерские отношения; либо они полностью отказываются от своих интересов в пользу другой стороны. Разработанная эмпирическая классификация супружеских отношений позволяет лучше понимать социально-психологические особенности супругов и предлагает необходимые мероприятия (рекомендации) в целях улучшения межличностных отношений семейной пары.

*Ключевые слова:* гендерные черты личности, супружество, конфликт, межличностное общение, социальные установки.

Гендерные черты – понятие, обозначающее совокупность динамических психологических черт мужчин и женщин (маскулинные, феминные или андрогинные), как социально-биологическую основу, проявляющихся во взаимодействии с людьми в различных ситуациях. По степени выраженности гендерных черт мужчины чаще проявляют маскулинные черты, а женщины – феминные качества. Маскулинные черты исследователи [1] связывают с проявлением напористости, независимостью, склонности к риску и защите, уверенности в себе; с инициативностью в отношениях, агрессивностью, решительностью, стремлением к лидерству, рациональностью в мыслях и действиях, эгоцентризмом и эгоизмом. Типичные феминные черты проявляются в мягкости, милосердии, заботе, ответственности, терпимости, альтруизме, эмоциональности, диалогичности, стремлением к поиску согласия, уступчивости, чувствительности, застенчивости, нежности, доверчивости; в умении сочувствовать, сострадать и др.

Андрогинные черты проявляются в устойчивости при социальных контактах; в отсутствии резко выраженных доминантно-агрессивных тенденций при общении, в сохранении высокого самоуважения, уверенности в себе и самопринятия. В межличностных отношениях, эмоциональных по природе, предпочтительны, по мнению Choi N. [8], андрогинные или феминные черты, а в деловых отношениях или при взаимодействии в игровой, учебной или спортивной деятельности лучше проявляются андрогинные и маскулинные качества.

Изучение супружества как малой социальной группы невозможно без выделения типов социально-психологического взаимодействия супругов с характерными для них особенностями. Классификация социальных групп облегчает исследователям, практическим психологам и иным специалистам понимать особенности межличностных отношений и личных контактов друг с другом в разнообразных социальных группах.

Супружество, брак – особый тип долгосрочного взаимодействия супругов на основе добровольного соглашения между мужчиной и женщиной, в котором межличностные отношения, включая сексуальные, подтверждены законом. Права и обязанности супругов возникают со дня государственной регистрации брака в органах записи актов гражданского состояния.

Исследователи [3; 4] выделяют следующие параметры супружеского взаимодействия: выбор стратегии поведения в конфликте, социальные установки в семейной паре, распределение ролей между супругами, межличностное общение и различия в ролевых ожиданиях и притязаниях в браке.

**Цель данного исследования:** выявить и описать эмпирическую классификацию социально-психологического взаимодействия супругов в зависимости от гендерных характеристик личности.

### Методы исследования

**Теоретические методы:** анализ и обобщение теоретических положений.

**Эмпирические методы:** методика диагностики психологического пола С. Бем, опросник «Рольные ожидания и притязания в браке» А.Н. Волковой; опросник «Измерения установок в семейной паре» Ю.Е. Алешиной; методика «Особенности распределения ролей в семье» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской, метод незаконченных предложений С.А. Белорусова и методика К. Томаса.

**Методы математической статистики [3]:** корреляционный анализ (r-Пирсона); однофакторный дисперсионный анализ (ANOVA), оценка достоверности различий (U-критерий Манна-Уитни), множественный регрессионный анализ.

**Выборка:** в исследовании участвовали 246 человек – 123 супружеские пары, все имеют ребенка (детей); стаж супружеской жизни составляет не менее трех лет.

### Результаты исследования и их обсуждение

На первом этапе эмпирического исследования все группы испытуемых (женщины и мужчины) были условно разделены на три группы в зависимости от проявления гендерных характеристик личности (рис. 1, 2).

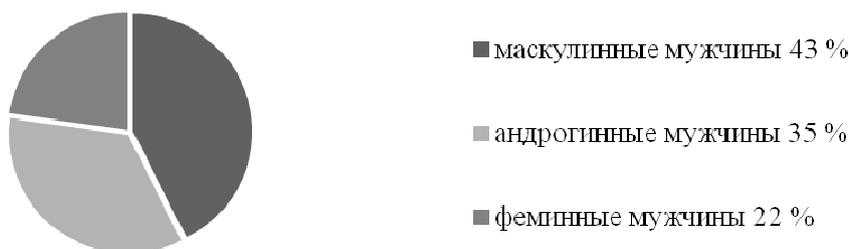


Рис. 1. Выраженность гендерных характеристик личности мужчин

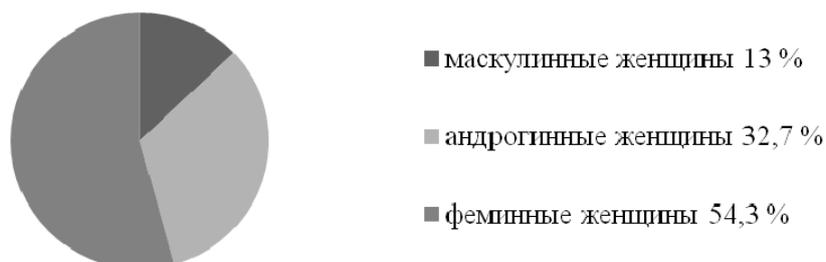


Рис. 2. Выраженность гендерных характеристик личности женщин

Выделенные социально-психологические характеристики мужчин и женщин позволяют нам предположить существование определённых типов социально-психологического взаимодействия супругов в зависимости от гендерных характеристик личности [6; 7]. Охарактеризуем социально-психологического взаимодействия супругов в зависимости от гендерных характеристик личности мужчин и женщин.

### Мужчины

**Маскулинный тип.** Семейные роли кормильца семьи, материально ее обеспечивающего, уверенно реализуются мужчинами этого типа. Они достаточно бережно и экономно относятся к необходимым тратам денег. В организации семейной субкультуры (чем, кто, когда и как будет заниматься; интересы и увлечения семьи) они рассчитывают на выполнение данных семейных ролей женой. Мужчины данного типа ответственны, ориентированы на долг и исполнительность; стремятся преодолеть возможные коммуникативные барьеры в межличностном общении в семье, достичь взаи-

мопонимания с супругами. В установках этого типа выражено стремление иметь ребенка в семье, отмечается высокая значимость детей в жизни человека. В ситуациях столкновения противоположно направленных интересов, взглядов сторон, маскулинные мужчины обычно выбирают стратегию соперничества, стремясь реализовать свои интересы в ущерб интересам другой стороны. У своих жен ценят и поддерживают андрогинные черты личности: коммуникабельность, честность, трудолюбие; и феминные качества – доброту, заботу, нежность, понимание.

*Андрогинный тип.* Мужчины с андрогинными характеристиками реализуются в роли кормильца семьи. В организации семейной субкультуры (чем, когда и как будет заниматься; интересы и увлечения семьи) они рассчитывают на выполнение данной семейной роли женой. В установках на появление детей в семье выражается значение наличия ребенка в семье, отмечена высокая значимость детей в жизни. Мужчины данного типа стремятся преодолевать возможные коммуникативные барьеры в межличностном общении в семье. В конфликтной ситуации они используют все стратегии поведения, хотя более ориентированы на отказ от собственных интересов ради другой стороны, либо приходят к соглашению путем взаимных уступок. Мужчины этого типа называют как «положительные качества супруги» андрогинные черты – коммуникабельность, честность, трудолюбие; и феминные качества – доброту, забота, нежность.

*Феминный тип.* Мужчины с феминными чертами допускают, что зарабатывать деньги для семьи нужно совместно с супругой. Как своей семейной роли, воспитанию ребенка, придают большое значение, уделяя детям значительное время и внимание. Им свойственна тенденция к самостоятельному планированию семейной субкультуры (кто, чем, когда и как будет заниматься); они принимают активное участие в формировании интересов и увлечений семьи. Мужчины этого типа чаще проявляют знаки внимания, любви и нежности к своим женам (выражена ориентация на традиционно представляемую романтическую любовь), но при этом более ревнивы, чем мужчины других типов. Выражена ориентация на совместную деятельность супругов в различных сферах семейной жизни: выполнение домашних обязанностей, прогулки и покупки осуществляются совместно с супругой. Спокойное отношение к необходимым тратам денег. Феминным мужчинам в конфликтной ситуации не свойственно соперничать и сотрудничать. Преимущественно они уступают собственные интересы ради другой стороны. Мужчины, проявляющие феминные черты, поддерживают феминные качества супруги: доброту, заботу, нежность, понимание – и такие андрогинные качества, как коммуникабельность, честность, трудолюбие.

### **Женщины**

*Маскулинный тип.* В установках на появление детей в семье – выражена высокая значимость детей в жизни. Для женщин данного типа профессиональные интересы стоят выше интересов семейных; они предпочитают реализоваться в выбранной профессии. Женщины с маскулинными чертами ориентированы на долг, исполнительность; чаще стремятся к доминированию в конфликте, реализуют собственные интересы в ущерб интересам другой стороны: стратегия соперничества. Отмечают как положительные черты личности маскулинные и андрогинные качества своих мужей.

*Андрогинный тип.* Женщины с андрогинными чертами ориентированы на личное выполнение хозяйственно-бытовых функций семьи (уклад повседневной жизнедеятельности: уборка помещения, приготовление пищи, приобретение необходимых продуктов и предметов для семьи). Замужние женщины данного типа профессиональные интересы ставят выше интересов семейных, предпочитая реализоваться в выбранной профессии. Стремятся к сотрудничеству: к альтернативе, полностью удовлетворяющей интересы обеих сторон в возникшем конфликте – и сохранить долгосрочные партнерские отношения. В конфликтной ситуации андрогинные женщины также чаще ориентируются на уклонение (избегание) – для которого характерно как отсутствие стремления к кооперации, так и отсутствие тенденции к достижению собственных целей. Приспособление – принесение в жертву собственных интересов ради другой стороны.

Женщины с андрогинными чертами чаще отмечают как положительные качества мужа андрогинные (коммуникабельность, честность, трудолюбие) и маскулинные (надежность, уверенность, выносливость) черты.

*Феминный тип.* Женщины с феминными чертами ориентированы на личное выполнение хозяйственно-бытовых функций (уклад повседневной жизнедеятельности: уборка помещения, приготовление пищи, приобретение необходимых продуктов и предметов для семьи). Они склонны ответственно

выполнять различные обязанности, у них выражена ориентация на долг, ответственность, исполнительность. Женщины феминного типа предпочитают домашние, семейные дела; профессиональные же интересы у них слабо выражены. Феминные женщины, вероятно, ориентируясь на особенности конфликтной ситуации, выбирают все стратегии поведения, хотя для них более характерна стратегия избегания.

Как положительные качества супруга женщины с феминными чертами отмечают андрогинные (коммуникабельность, честность, трудолюбие) и феминные (доброта, забота, нежность, понимание) черты.

### Выводы

Итогом исследования явилась эмпирическая классификация социально-психологического взаимодействия супругов в зависимости от гендерных характеристик личности по таким параметрам супружеского взаимодействия, как социальные установки в семейной паре, распределение ролей между супругами, межличностное общение и различия в ролевых ожиданиях и притязаниях в браке, выбор стратегии поведения в конфликте.

В результате исследования установлено, что в группе испытуемых ролевой репертуар в супружеских отношениях реализуется по-разному, что проявляется в таких сторонах межличностного общения, как социально-перцептивная, коммуникативная и интерактивная.

Полученные результаты могут быть использованы практикующими психологами при индивидуальном консультировании в добрачный и предбрачный периоды для оценки потенциальной супружеской совместимости, расширения потенциального поля выбора брачного партнера и преодоления ошибок восприятия. Также они будут полезными в индивидуальном консультировании супругов, столкнувшихся с трудностями в межличностном взаимодействии, и в групповом психологическом консультировании супругов, имеющих трудности в межличностном взаимодействии, с целью получения обратной связи и поддержки участников психотерапевтической группы, усвоения новых навыков и типов поведения. Результаты исследования могут быть применены в консультировании семейной пары, находящейся на грани развода, где ещё не потеряна возможность сохранения семьи, стабилизации и сохранения отношений между супругами.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений. М.: МГУ, 1987.
- 2 Леонов Н.И., Леонова И.Ю. Психология доверительного поведения // Человеческий фактор: проблемы психологии и эргономики. 2006. № 2, С. 54.
- 3 Леонов Н.И., Главатских М.М. Многомерные статистические методы анализа данных в психологических исследованиях: учеб. пособие / Московский психолого-педагогический ун-т. М., 2011. 127 с.
- 4 Новейший философский словарь: 2-е изд., перераб. и доп. / сост. и ред. А.А. Грицанов. Минск: Интерпресервис; Книжный Дом, 2001. С.228.
- 5 Хасанова С.А. Социальные установки супругов в зависимости от гендерных характеристик // Казанская наука. 2014. № 6. С. 218-221.
- 6 Хабибрахманова Р.Р., Хасанова С.А. Распределение ролей между супругами в зависимости от их гендерных характеристик // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2014. № 7. С. 213-216. URL: [http://www.online-science.ru/m/products/law\\_science/gid1617/pg0/](http://www.online-science.ru/m/products/law_science/gid1617/pg0/).
- 7 Хасанова С.А. Типичные межличностные конфликты у супругов // Актуальные проблемы науки и образовательной деятельности в вузе. Материалы Внутривузовской научно-практической конференции. 10.12.2012 г., Нефтекамск, НФ БашГУ. Уфа: РИЦ БашГУ, 2012.
- 8 Choi N. (2004). Sex role group differences in specific, academic, and general self-efficacy // Journal of Psychology. 138. P. 149-159.

Поступила в редакцию 20.04.17

*N.I. Leonov, S.A. Khasanova*

## **EMPIRICAL CLASSIFICATION OF MARITAL RELATIONS BY GENDER CHARACTERISTICS OF A PERSON**

Family is the most private social institution that implies deep penetration into the inner world of another person. Scientific development of a mechanism of a gender influence on interpersonal communion of spouses will improve understanding of the socio-psychological characteristics of spouses' individuality. Men and women, married and having children, took part in the research. All women and men, regardless of sexual differences, are willing to fulfill all the roles in the family (perform the whole role repertoire); there is a kind of interchangeability of spouses in the family (for example, in the case of temporary absence or employment of a spouse). Choosing a strategy of behavior in conflict may depend on sex characteristics of spouses. Men are more likely than women to choose competitive strategy in a conflict. Women are more likely to engage in dialogue and try to find an option that helps each side to realize their interests and maintain long-term partnership, or completely abandon their interests in favor of the other side.

Developed empirical classification of marital relations allows a better understanding of the socio-psychological characteristics of a couple and implementation of necessary measures (recommendations) to improve interpersonal relationship of a couple.

*Keywords:* gender traits, marriage, conflict, interpersonal communication, social attitudes.

Леонов Николай Ильич,  
доктор психологических наук, профессор,  
заведующий кафедрой социальной психологии  
и конфликтологии  
ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»  
426034, Россия, г. Ижевск, ул. Университетская, 1 (корп. 6)  
E-mail: nileonov@mail.ru

Leonov N.I.,  
Doctor of Psychology, Professor,  
Head of the Department of Social Psychology  
of Conflict  
Udmurt State University  
Universitetskaya st., 1/6, Izhevsk, Russia, 426034  
E-mail: nileonov@mail.ru

Хасанова Светлана Альбертовна,  
старший преподаватель кафедры уголовного права  
и процесса  
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет»,  
Нефтекамский филиал  
452681, Россия, г. Нефтекамск, ул. Тракторная, 1  
E-mail: svetlana.khasanova@mail.ru

Khasanova S.A.,  
Senior Lecturer at Department of Criminal Law  
and Procedure  
Bashkir State University (Neftekamsk Branch)  
Traktovaya st., 1, Neftekamsk, Russia, 452681  
E-mail: svetlana.khasanova@mail.ru