

УДК 159.9:316.356.2 (045)

*Е.А. Данилова***РОЛЕВЫЕ УСТАНОВКИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В КОНФЛИКТЕ СУПРУГОВ
В НЕОФИЦИАЛЬНОМ БРАКЕ**

Отмечается недостаточность разработанности проблемы супружеских конфликтов в неофициальном браке в современной психологии. Целью данного исследования является изучение ролевых установок и взаимодействия в конфликте супругов, состоящих в неофициальном браке. В эмпирическом исследовании приняли участие семейные пары, находящиеся на стадии молодого супружества. Всего в исследовании приняли участие 80 человек, из которых 40 человек – супруги, состоящие в неофициальном браке, и 40 человек – в официальном брачном союзе. Средний возраст респондентов – 27,5 лет. Измерялись количественные и качественные показатели семейных установок, распределения ролей в семье, а также параметры взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях. Для обработки данных применялись методы математической статистики: описательная статистика; U-критерий Манна-Уитни; корреляционный анализ (критерий Спирмена). Установлено, что супруги в неофициальном браке активно вступают в конфликтное взаимодействие по поводу норм поведения, в отличие от супругов, находящихся в официальном браке. У супругов, находящихся в неофициальном браке, преобладает установка на эгалитарное (партнерское) устройство семьи. Выявлена специфика связи ролевых установок с особенностями взаимодействия в конфликте у супругов с разным семейным статусом. Установлено, что общая конфликтность во взаимодействии у супругов в официальном браке связана с установкой на выполнение роли хозяина/хозяйки, а у супругов, находящихся в неофициальном браке, взаимодействие в конфликте тесно связано с установкой на эгалитарный тип брака. Практическая значимость исследования состоит в возможности оказания психологической помощи супружеским парам, испытывающим проблемы во взаимодействии и в распределении семейных ролей. Полученные результаты могут быть использованы для создания программ психологической работы, направленных на оптимизацию взаимодействия в конфликтных ситуациях супругов с разным семейным статусом.

Ключевые слова: социальная роль, ролевые установки, семейный конфликт, взаимодействие в конфликте, семья, неофициальный брак.

DOI: 10.35634/2412-9550-2023-33-3-256-267

Введение

Семья играет огромную роль в жизни каждого человека и общества в целом. Основной проблемой современной семьи является ее нестабильность, главной причиной которой являются супружеские конфликты. В психологии супружеские конфликты неизменно являются одним из наиболее актуальных объектов социологических, социально-психологических и педагогических исследований. Проблема заключается в том, что на сегодняшний день в России институт брака претерпевает различные трудности – это и демографические (спад рождаемости), и социально-экономические проблемы (потеря работы, отсутствие жилья и др.), социально-психологические трудности (разные взгляды и ценности, коммуникативные проблемы, психологическая несовместимость и т. п.).

Как показывает практика, количество разводов в России за последние годы неуклонно растет. Значительную долю от общего числа разводов составляют разводы среди молодых супругов. Особенно большие трудности испытывает семья в период ее становления. Молодые супруги находятся в процессе адаптации к выполнению своих семейных ролей, испытывают трудности в разрешении конфликтных ситуаций.

В отечественной психологии накоплен достаточно большой исследовательский материал по проблемам в области супружеских конфликтов. Проблема супружеских конфликтов широко исследуется в зарубежной и отечественной психологии (Н.Н. Бессонова [5], А.Ю. Борисова, Е.В. Усенкова [6], Е.А. Данилова [8], С. Ключников [10], С. Крадохвил [11], В. Сатир [14], В.А. Сысенко [16], Э.Г. Эйдемиллер [19] и др.).

В отечественной психологии имеются различные определения семейных и супружеских конфликтов. Семейный конфликт можно рассматривать как конфликтное поведение членов семьи (супругов, детей) в сфере семейных отношений, как столкновение супружеских и семейных амбиций с целью установления собственного доминирования в принятии решения семейных проблем. В осно-

ве супружеского конфликта находятся противоречивые представления, цели, установки, которые приводят к столкновениям между супругами.

Основные причины разводов часто лежат в основе взаимодействия супругов, в процессе которого партнеры оказывают влияние друг на друга. После заключения брака, с течением времени, должно произойти постепенное «слияние» двух «я» партнеров, отождествление их потребностей, интересов, желаний. Если во время прохождения этих этапов партнеры проявили готовность открыто обсуждать возникающие разногласия и разрешать конфликты, искать компромиссы, то партнеры со временем становятся более искренними и открытыми. Если интересы и желания не становятся общими, сохраняется автономность двух «я», то брак становится неустойчивым и конфликтным.

Одной из важных детерминант конфликтного взаимодействия супругов в семье являются ролевые установки. Ролевые установки личности тесно связаны с функциями семейной деятельности, в частности, с теми, за которые отвечает сама личность, и с теми, которые делегирует брачному партнеру. При несоответствующем выполнении тех или иных функций в семье может возникать ролевое несоответствие. Оно может проявляться в выполнении различных функций, например, в сфере воспитания детей, в выполнении хозяйственно-бытовых обязанностей, в сфере социальной активности супругов, досуга и т. п. Согласованность ролевых представлений мужчины и женщины в семье является важным аспектом семейно-ролевой совместимости.

Одними из первых стали исследовать семейные роли супругов, проблему ролевого несоответствия Э.Г. Эйдемиллер и В.В. Юстицкис [19]. Кроме того, изучением данной проблемы занимались такие исследователи, как Ю.Е. Алешина [2], В.В. Гагай, А.В. Ефремова [7], Ю.А. Евграфова [9], Н.Н. Обозов [13], С.А. Седракан [15] и др.

В психологии понятия «семейная роль» и «социальная роль» тесно связаны. В понимании Дж. Мид, социальная роль представляет собой социальную функцию личности, соответствующую принятым нормам поведения людей в зависимости от их статуса или положения в обществе [12]. Семейная роль понимается как способ поведения человека в зависимости от позиции, которую он занимает в системе семейных отношений.

Ролевые отношения являются важным компонентом семейных отношений. Именно ролевые отношения определяют психологический климат семьи. Распределение в семье зависит от многих внешних и внутренних факторов: условия проживания, финансовое благополучие, количество детей и т. д.

Современная семья отличается от традиционной семьи, в которой в основном доминировал мужчина, а женщина играла второстепенную роль, в основном отвечала за быт. Сейчас мы видим, что большинство молодых семей живут в партнерском браке, т. е. супруги поровну делят домашние обязанности, оба реализуются в карьерном плане и т. п. Не всегда эти изменения в устройстве семейного уклада приводят к гармонии, могут возникать конфликты. Особую актуальность приобретает исследование ролевых установок в молодых семьях в свете того, чтобы лучше понять, что помогает супругам избежать конфликтов и установить эффективное взаимодействие на начальных этапах семейных отношений.

В настоящее время существует множество альтернативных форм брака, в том числе и неофициальный, или «пробный» брак. «Пробный» брак, или неофициальный брак, понимается как этап жизненного цикла семьи, заключающийся в совместном проживании мужчины и женщины, не заключающих официальных отношений, но при этом имеющих общий быт, бюджет, место проживания, а также эмоционально-сексуальные отношения. Данная форма брака появилась как результат социально-экономических изменений общества и на сегодняшний день является одним из вариантов вступления молодых людей в интимные отношения.

Выделяются особые признаки, которые характеризуют взаимоотношения в неофициальном браке и отличают его от брака официального. Многие из этих характеристик показывают негативную сторону взаимоотношений партнеров, состоящих в неофициальном браке. Так, отмечено, что супруги в неофициальном браке менее удовлетворены своими взаимоотношениями, чем супруги в официальном браке, в том числе и в интимной сфере. В семьях, где супруги находятся в незарегистрированных брачных отношениях, часто возникают случаи насилия и жестоко обращения. Особому риску и опасности подвергаются циклические незарегистрированные союзы, которые характеризуются несостоятельностью в семейно-брачных отношениях [17]. Однако, несмотря на эти факты, неофициальный брак все же стал привлекательной формой взаимоотношений, которую преимущественно выбирает

современная молодежь. Тем не менее, всеобщее распространение незарегистрированных брачных союзов не может вытеснить регистрируемый брак полностью.

Многие исследователи отмечают, что неофициальная форма семейного устройства является временной, т. е. переходной ступенью между неофициальным (незарегистрированным) и официальным (зарегистрированным) браком. В последнее время статистика указывает на увеличение количества таких пар. Однако, и зарубежные (С.Л. Cohan, S. Kleinbaum [20], F.M. Nicole, C. Baldwin [21]), и отечественные исследователи (Т.В. Андреева [3], Т.Е. Аргентова, Н.Н. Лидовская [4], С.Н. Фрондзей) указывают на неблагополучие семей партнеров, находящихся в неофициальном браке. Семейные конфликты и обуславливающие их факторы являются одной из центральных тем изучения в психологии, в том числе конфликты в семьях с разным семейным статусом.

Проблема исследования заключается в поиске ответа на вопрос, каким образом связано взаимодействие в конфликтных ситуациях с ролевыми установками супругов, а также отличаются ли ролевые установки и характер взаимодействия в конфликте у супругов, состоящих в официальном и неофициальном браках. Заявленная нами проблема является актуальной еще и по причине ее малой изученности в психологической науке.

Целью данного эмпирического исследования является изучение ролевых установок и взаимодействия в конфликте у супругов, находящихся в неофициальном и официальном браках.

Для достижения поставленной цели были сформулированы следующие **эмпирические задачи** исследования:

1. Провести сравнительный анализ ролевых установок и взаимодействия в конфликте супругов, состоящих в официальном и неофициальном браках.
2. Сравнить ролевые установки и взаимодействие в конфликте мужчин, состоящих в официальном и неофициальном браках.
3. Сравнить ролевые установки и взаимодействие в конфликте женщин, состоящих в официальном и неофициальном браках.
4. Выявить связь ролевых установок с взаимодействием в конфликте супружеских пар с разным семейным статусом (неофициальный и официальный браки).
5. Определить связь ролевых установок с взаимодействием в конфликте мужчин с разным семейным статусом.
6. Исследовать связь ролевых установок с взаимодействием в конфликте женщин с разным семейным статусом.

Выборка участников исследования. Исследование проводилось в 2020–2021 гг. В эмпирическом исследовании приняли участие семейные пары, находящиеся на стадии молодого супружества. Всего в исследовании приняли участие 80 человек, из которых 40 человек – супруги, состоящие в неофициальном браке, и 40 человек – в официальном брачном союзе. Средний возраст респондентов 27,5 лет.

Методы эмпирического исследования. Для изучения взаимодействия в конфликте применялся опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтной ситуации» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская) [1]. Для выявления особенностей ролевых установок супругов использовались методики: «Измерение установок в семейной паре» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская) [1]; «Распределение ролей в семье» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская) [1].

Для статистической обработки данных эмпирического исследования применялись следующие методы: описательная статистика; сравнительный анализ для двух независимых выборок (непараметрический статистический критерий Манна-Уитни); корреляционный анализ (критерий Спирмена). Полученные данные были математически обработаны в статистической программе SPSS 22.

Результаты и их обсуждение

На первом этапе эмпирического исследования нами были исследованы ролевые установки супругов с разным семейным статусом. Был проведен сравнительный анализ с использованием непараметрического критерия Манна-Уитни в группах супругов, находящихся в неофициальном и официальном браках (табл. 1).

Статистически значимые различия обнаружены по следующим показателям: «отношение к людям» ($p \leq 0,03$), «отношение к эгалитарному устройству семьи» ($p \leq 0,03$), «кормилец» ($p \leq 0,003$). Молодые супруги в неофициальном браке более положительно относятся к людям, в отличие от супругов, находящихся в официальном браке. Это можно объяснить тем, что супруги, находящиеся

ся в официальном браке, в большей степени ориентированы на собственную семью и свои проблемы, в отличие от супругов в неофициальном браке, которые не замыкаются на внутренних проблемах семьи, активно общаются с окружающими. С ролью кормильца наиболее хорошо справляются супруги в официальном браке, чем супруги в неофициальном браке. Супруги, состоящие в зарегистрированном браке, чувствуют больше ответственности за материальное благосостояние семьи, которое в целом связано с благополучием и развитием семьи и семейных отношений.

Таблица 1

Статистически значимые различия показателей ролевых установок супругов в неофициальном браке (группа 1) и официальном браке (группа 2)

| Показатель | Среднее значение | | Достоверность различий | |
|---|------------------|----------|------------------------|-------|
| | Группа 1 | Группа 2 | U | p |
| Отношение к людям | 9,13 | 7,83 | 305,5 | 0,03 |
| Отношение к эгалитарному устройству семьи | 10,2 | 8,9 | 307,5 | 0,03 |
| Кормилец | 6,9 | 8,7 | 254,5 | 0,003 |

Стремление к эгалитарному устройству семьи наиболее выражено у супругов в неофициальном браке, чем у супругов в официальном браке. Это свидетельствует о том, что в незарегистрированном браке супруги желают чувствовать себя свободными и стремятся к партнерским отношениям. При этом роль женщины не сводится только к выполнению хозяйственно-бытовых обязанностей. Женщина и мужчина в семье имеют равные права. У супругов в официальном браке не столь категоричные установки. Они более склонны к представлению о браке с позиции традиционных патриархальных ценностей. В официальном браке роль женщины в семье связана, прежде всего, с обеспечением уюта и воспитанием детей. Профессиональная карьера, как правило, у женщин стоит на втором месте после семьи.

Далее был проведен сравнительный анализ ролевых установок мужчин (табл. 2) и женщин (табл. 3), состоящих в разных типах брака.

Таблица 2

Статистически значимые различия показателей ролевых установок мужчин в неофициальном и официальном браках

| Показатель | Среднее значение | | Достоверность различий | |
|------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------|-------|
| | Мужчины в неофициальном браке | Мужчины в официальном браке | U | p |
| Кормилец | 7,13 | 9,47 | 39,5 | 0,002 |

Обнаружены значимые различия по показателю семейной роли «кормилец» ($p \leq 0,002$). Мужчины в официальном браке в большей степени, чем мужчины в неофициальном браке, готовы брать ответственность за финансовое благосостояние семьи. Роль добытчика у мужчин является приоритетной в зарегистрированном браке.

Таблица 3

Статистически значимые различия показателей ролевых установок женщин в неофициальном и официальном браках

| Показатель | Среднее значение | | Достоверность различий | |
|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------|------|
| | Женщины в неофициальном браке | Женщины в официальном браке | U | p |
| Отношение к людям | 9,53 | 7,53 | 58,0 | 0,02 |
| Отношение к деньгам | 8,8 | 10,53 | 62,0 | 0,03 |
| Сексуальный партнер | 7,8 | 6,27 | 59,5 | 0,02 |
| Организатор семейной субкультуры | 9,13 | 8,2 | 63,5 | 0,04 |

В ходе исследования обнаружено, что женщины, находящиеся в неофициальном и официальном браках, отличаются по таким показателям, как «отношение к людям» ($p \leq 0,02$), «отношение к деньгам» ($p \leq 0,03$), «сексуальный партнер» ($p \leq 0,02$), «организатор семейной субкультуры» ($p \leq 0,04$). На основании полученных данных можно сказать, что женщины в неофициальном браке более положительно относятся к людям, более открыты и равнодушны к окружающим, активны в организации семейного досуга. Они активно реализуют роль организатора семейной субкультуры, проявляя свою активность в формировании культурных ценностей и интересов. Женщины в неофициальном браке более активно принимают на себя роль сексуального партнера в отличие от женщин, состоящих в зарегистрированном браке. Женщины в официальном браке, в отличие от женщин в неофициальном браке, бережливее относятся к деньгам, умеют планировать бюджет и распределять его на нужды, необходимые для членов семьи.

На втором этапе эмпирического исследования нами были выявлены особенности взаимодействия в конфликте супругов с разным семейным статусом. Проведен сравнительный анализ показателей взаимодействия супругов в неофициальном и официальном браках (табл. 4).

Таблица 4

Статистически значимые различия показателей взаимодействия в конфликтных ситуациях супругов в неофициальном браке (группа 1) и официальном браке (группа 2)

| Показатель | Среднее значение | | Достоверность различий | |
|--------------------------------|------------------|----------|------------------------|-------|
| | Группа 1 | Группа 2 | U | p |
| Рассогласование норм поведения | -2,73 | -0,13 | 258,0 | 0,004 |

Выявлены статистически значимые различия по показателю «рассогласование норм поведения» ($p \leq 0,004$). Супруги в неофициальном браке активно вступают в конфликтное взаимодействие по поводу норм поведения, в отличие от супругов, находящихся в официальном браке. В неофициальном браке супруги проявляют нетерпимость в ситуации, если «вторая половина» нарушает нравственные или этические правила и нормы. Супруги в официальном браке, хотя и негативно относятся к нарушению норм, однако не пытаются создавать из этого открытый конфликт, стараются сохранить мир в семье.

Выявлены достоверно-значимые различия показателей взаимодействия в конфликте у мужчин, состоящих в разных типах брака (табл. 5).

Таблица 5

Статистически значимые различия показателей взаимодействия в конфликтных ситуациях мужчин, находящихся в неофициальном и официальном браках

| Показатель | Среднее значение | | Достоверность различий | |
|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------|-------|
| | Мужчины в неофициальном браке | Мужчины в официальном браке | U | p |
| Рассогласование норм поведения | -3,4 | 0,93 | 40,5 | 0,002 |

Мужчины в неофициальном и официальном браках отличаются по параметру «рассогласование норм поведения» ($p \leq 0,002$). Мужчины в неофициальном браке, в отличие от мужчин в зарегистрированном браке, конфликтуют в ситуации рассогласования норм поведения или нарушения нравственно-этических правил.

Статистически значимых различий в показателях взаимодействия в конфликтных ситуациях между женщинами в неофициальном браке и женщинами в официальном браке не обнаружено.

На следующем этапе исследования был проведен корреляционный анализ для выявления взаимосвязи ролевых установок и особенностей взаимодействия в конфликтных ситуациях супругов, находящихся в неофициальном и в официальном браке. Для этого был применен коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Выявлены связи между показателями ролевых установок и взаимодействием в конфликтных ситуациях супругов, находящихся в неофициальном браке (табл. 6).

Таблица 6

Связи ролевых установок и взаимодействия в конфликтных ситуациях супругов, находящихся в неофициальном браке

| Показатели | Достоверность | |
|--|---------------|-------|
| | Spearman | p |
| Отношение к людям – Отношения с родственниками и друзьями | -0,42* | 0,02 |
| Отношение к разводу – Рассогласование норм поведения | 0,55** | 0,002 |
| Отношение к «запретности» секса – Воспитание детей | -0,51** | 0,004 |
| Отношение к «запретности» секса – Проявление ревности | -0,39* | 0,04 |
| Отношение к эгалитарному устройству семьи – Проявление автономии одним из супругов | 0,40* | 0,03 |
| Отношение к эгалитарному устройству семьи – Рассогласование норм поведения | 0,37* | 0,05 |
| Отношение к эгалитарному устройству семьи – Проявление ревности | 0,38* | 0,04 |
| Хозяин/хозяйка – Проявление доминирования одним из супругов | 0,49** | 0,006 |

Примечание: приведены только статистически значимые различия.

В ходе корреляционного анализа выявлено наибольшее количество положительных связей такой ролевой установки, как «отношение к эгалитарному устройству семьи» со следующими показателями взаимодействия в конфликте: «проявление автономии одним из супругов» ($r=0,40$, $p\leq 0,03$); «рассогласование норм поведения» ($r=0,37$, $p\leq 0,05$); «проявление ревности» ($r=0,38$, $p\leq 0,04$). Также обнаружены положительные связи между показателями: «отношение к разводу» и «рассогласование норм поведения» ($r=0,55$, $p\leq 0,002$). Обнаружены 3 отрицательные корреляционные связи: «отношение к людям» и «отношения с родственниками и друзьями» ($r=-0,42$, $p\leq 0,02$); «отношение к «запретности» секса» и «воспитание детей» ($r=-0,51$, $p\leq 0,004$); «отношение к «запретности» секса» и «проявление ревности» ($r=-0,39$, $p\leq 0,04$).

На основании этих данных можно заключить, что чем больше супруги в неофициальном браке направлены на выбор эгалитарного уклада в своей семье, тем реже происходят конфликты по вопросам автономии, рассогласования норм поведения и проявления ревности одним из супругов. И мужчины, и женщины в незарегистрированном браке имеют партнерские отношения. На данном этапе отношений молодых людей устраивают «свободные» отношения. В таких семьях роль женщины является не традиционной, т. е. женщины активно развиваются в профессиональном плане, а не ограничивают себя только в реализации хозяйственно-бытовых обязанностей в семье. Установка же супругов в неофициальном браке на патриархальный уклад семьи может способствовать возникновению конфликтного взаимодействия в семейных отношениях. В этом случае супруги активно вступают в конфликт, нарушая социально-нравственные нормы, личные границы супругов, проявляют ревность, которая унижает брачного партнера.

Выявлено, что чем лояльнее супруги в неофициальном браке относятся к разводу, тем меньше возникает конфликтов по поводу рассогласования этических, нравственных норм поведения. Выявлена связь роли хозяина/хозяйки с проявлением доминирования одним из супругов. Это говорит о том, что конфликты в сфере доминирования разрешаются благодаря принятию роли хозяина (хозяйки). В неофициальном браке молодые люди, имея оптимистические установки по отношению к людям, могут открыто вступать в конфликты с родственниками и друзьями. Чем более жесткие установки супругов по поводу запретности разговоров и обсуждения проблем в сексуальной сфере, тем они чаще вступают в конфликты по поводу воспитания детей и конфликты, источником которых является ревность.

Обнаружены статистически значимые связи между ролевыми установками и показателями взаимодействия в конфликте супругов, состоящих в официальном браке (табл. 7). Исходя из данных корреляционного анализа, можно констатировать, что имеются 2 положительные связи: «отношение к эгалитарному устройству семьи» и проявление доминирования одним из супругов» ($r=0,45$, $p\leq 0,01$); «отношение к эгалитарному устройству семьи» и «проявление ревности» ($r=0,48$, $p\leq 0,008$). Обнару-

жены 4 отрицательные связи показателей: «отношение к людям» и «нарушение ролевых ожиданий» ($r=-0,48$, $p\leq 0,008$); «отношение к любви романтического типа» и «рассогласование норм поведения» ($r=-0,42$, $p\leq 0,02$); «хозяин/хозяйка» и «общий индекс конфликтности» ($r=-0,36$, $p\leq 0,05$).

Таблица 7

Связи ролевых установок и взаимодействия в конфликтных ситуациях супругов, находящихся в официальном браке

| Показатели | Достоверность | |
|--|---------------|-------|
| | Spearman | p |
| Отношение к людям – Нарушение ролевых ожиданий | -0,48** | 0,008 |
| Отношение к любви романтического типа – Рассогласование норм поведения | -0,42* | 0,02 |
| Отношение к патриархальному / эгалитарному устройству семьи – Проявление доминирования одним из супругов | 0,45** | 0,01 |
| Отношение к патриархальному / эгалитарному устройству семьи – Проявление ревности | 0,48** | 0,008 |
| Хозяин/хозяйка – Общий индекс конфликтности | -0,36* | 0,05 |

Примечание: приведены только статистически значимые различия.

На основании полученных результатов можно сказать, что преобладание у супругов в официальном браке установки на традиционный (патриархальный) брак способствует повышению уровня конфликтности в сфере доминирования и возникновению конфликтных ситуаций, связанных с ревностью. Положительная установка по отношению к людям связана с уменьшением количества конфликтных ситуаций в сфере ролевых ожиданий. Чем больше супруги, находясь в законном браке, ориентированы на романтику, тем больше конфликтов будет возникать в сфере нормативности поведения. Доминирование установки на выполнение роли хозяина /хозяйки у супругов в официальном браке помогает им контролировать уровень общей конфликтности.

Отдельно проведен корреляционный анализ связи ролевых установок и показателей взаимодействия в конфликте мужчин и женщин для каждого типа брака (неофициальный, официальный) (табл. 8, 9). Достаточно большое количество связей выявлено у мужчин, находящихся в неофициальном браке (6 положительных и 4 отрицательных). Для мужчин в неофициальном браке характерно: чем лучше отношение к людям вообще, тем меньше конфликтности проявляется в основных сферах семейной жизни. Бережное отношение мужчин к деньгам способствует разрешению конфликтов в сфере ролевых ожиданий партнера. Женщины больше ценят мужчин, которые умеют обращаться с финансами. Рациональное отношение мужчин к финансам способствует и снижению уровня конфликтности в сфере воспитания детей. Установка мужчин на партнерские отношения в браке способствует разрешению конфликтных ситуаций в сфере автономии. Супруг уважает стремление жены иметь свое личное пространство, проводить время без него и т. п. Проявление ревности у мужчин тесно связано с оценкой значения сексуальной сферы. Это говорит о том, что ревность мужчины не проявляют, если у них устойчивая установка на сексуальные отношения. Как отмечают многие психологи, ревность почти всегда связана с сексуально-интимными отношениями, с переживанием измены партнера, с угрозой разрыва межличностных отношений. Роль сексуальной сферы отражается и на конфликтах в сфере воспитания детей: чем выше сексуальная удовлетворенность мужчин, тем им легче договариваться с супругой по вопросам воспитания детей. Таким образом, можно сказать, что мужчины, реализованные в роли сексуального партнера и роли отца, больше доверяют своим женам, соответственно, меньше их ревнуют. Чем чаще мужчины берут на себя выполнение роли организатора развлечений, тем меньше конфликтов возникает по поводу финансов.

Выявлена тесная связь между показателем «общая конфликтность» и такой ролевой установкой, как «отношение к разводу» ($r=-0,70$, $p\leq 0,004$). Чем более выражена у мужчин в неофициальном браке негативная установка на развод, тем больше возникает конфликтных ситуаций в различных сферах жизнедеятельности. Поскольку для мужчин, находящихся в неофициальном браке, очень важна реализация сексуальных потребностей, и чем меньше у них появляется запретов на обсуждение интимных вопросов, тем они реже будут вступать в конфликты в сфере воспитания детей и в сфере финансов. Чем более сильно у мужчин выражена установка на совместную деятельность, тем

чаще у них проявляется ревность к брачному партнеру. Ревность, как правило, имеет две цели: во-первых, заставить партнера быть все время рядом с партнером и, во-вторых, чтобы его контролировать. Таким образом, ревнивый мужчина в неофициальном браке, как правило, желает быть со своей женщиной, выполнять совместную деятельность. А поскольку женщины в таком браке направлены на реализацию профессиональных планов, то мужчины не всегда имеют возможность быть рядом, соответственно, возникает ревность.

Таблица 8

Связи ролевых установок и взаимодействия в конфликтных ситуациях мужчин с разным семейным статусом

| Показатели | Достоверность | |
|--|---------------|--------|
| | Spearman | p |
| Мужчины в неофициальном браке | | |
| Отношение к людям – Общий индекс конфликтности | 0,68** | 0,005 |
| Ориентация на совместную / раздельную деятельность – Проявление ревности | -0,54* | 0,04 |
| Отношение к разводу – Общий индекс конфликтности | -0,70** | 0,004 |
| Оценка значения сексуальной сферы – Проявление ревности | 0,53* | 0,04 |
| Отношение к «запретности» секса – Воспитание детей | -0,82** | 0,0001 |
| Отношение к «запретности» секса – Разногласия в отношении к деньгам | -0,52* | 0,05 |
| Отношение к эгалитарному устройству семьи – Проявление автономии одним из супругов | 0,53* | 0,04 |
| Отношение к деньгам – Воспитание детей | 0,58* | 0,02 |
| Отношение к деньгам – Нарушение ролевых ожиданий | 0,80** | 0,0001 |
| Воспитатель – Проявление ревности | 0,55* | 0,03 |
| Мужчины в официальном браке | | |
| Отношение к детям – Рассогласование норм поведения | -0,54* | 0,04 |
| Ориентация на совместную деятельность – Проявление доминирования одним из супругов | 0,53* | 0,04 |
| Ориентация на совместную деятельность – Проявление ревности | 0,54* | 0,04 |
| Оценка значения сексуальной сферы – Воспитание детей | 0,57* | 0,03 |
| Отношение к эгалитарному устройству семьи – Проявление доминирования одним из супругов | 0,67** | 0,007 |
| Отношение к эгалитарному устройству семьи – Проявление ревности | 0,73** | 0,002 |

Примечание: приведены только статистически значимые различия.

Анализируя результаты статистического анализа взаимосвязи ролевых установок и взаимодействия в конфликтных ситуациях у мужчин, находящихся в официальном браке, можно отметить, что чем более сильную установку имеют мужчины относительно традиционного (патриархального) устройства семейных отношений, тем чаще возникают конфликты в сфере доминирования и проявления ревности. Кроме того, существуют положительные связи установки мужчин на совместную деятельность, проявления доминирования одним из супругов и проявления ревности. Ролевая установка мужчин, связанная с ориентацией на совместную деятельность, с одной стороны, помогает избавиться от конфликтов в сфере доминирования, а с другой стороны, помогает снизить проявления ревности. Конфликтное взаимодействие супругов в сфере воспитания детей снижается, если усиливается установка, связанная с выполнением сексуальной роли. Установка, связанная с воспитанием детей, делает мужчин более требовательными к брачному партнеру в отношении выполнения правил и норм поведения.

Для женщин, состоящих в неофициальных отношениях, характерно наличие как положительных (4), так и отрицательных (6) связей ролевых установок и параметров взаимодействия в конфликтных ситуациях. Чем оптимистичнее женщины в неофициальном браке относятся к окружающим людям, тем у них меньше возникает конфликтных ситуаций с партнерами в отношении финансов. Понимающее и доброе отношение к людям помогает женщинам понять и нужды своего спутника. Женщины не обвиняют своих мужей в расточительности и неумении экономить деньги. Чем больше женщина берет на себя выполнение роли хозяйки, тем более положительно разрешаются

конфликты в сфере доминирования. Конфликты в сфере доминирования также легко разрешаются, если для женщины актуальна сексуальная сфера. Чем меньше женщины обсуждают проблемы, связанные с интимными отношениями, тем меньше у них возникает конфликтов в финансовых вопросах. Обнаружена отрицательная связь между установкой на любовь романтического типа и показателем общей конфликтности ($r=-0,64$, $p \leq 0,01$). Данную связь можно объяснить особенностями уклада семейной жизни молодых людей, живущих в так называемом «пробном» браке. Направленность женщин на романтизацию отношений в неофициальном браке может приводить в целом к конфликтности в паре. Излишняя романтичность представительниц слабого пола делает их достаточно чувствительными к любым противоречиям и нарушениям ожиданий со стороны любимого человека. Чем больше выражена у женщин установка на выполнение семейных обязанностей, тем больше требований начинает предъявлять женщина мужчине в вопросах верности, т. е. часто могут возникать конфликтные ситуации, связанные с проявлением ревности. Роль воспитателя имеет обратную связь с конфликтностью в сфере ролевых ожиданий ($r=-0,71$, $p \leq 0,003$). Можно предположить, что молодые женщины в незарегистрированном браке не готовы взять на себя роль воспитателя. Они часто откладывают рождение детей, т. к. стремятся реализоваться в профессии, в построении карьеры. Женщины в неофициальном браке, выполняющие роль психотерапевта, начинают активнее вступать в конфликт в сфере воспитания детей. Данный факт можно объяснить тем, что женщина в неофициальном браке желает видеть своего партнера сильным, умеющим справляться с трудностями. Возможно, двойная эмоциональная нагрузка (имеется ввиду эмоциональная терапия мужа и воспитание детей) для нее слишком большая. Кроме этого, женщина много времени отдает работе, что, в свою очередь, способствует возникновению определенных эмоциональных трудностей. Поэтому ей менее всего свойственна психотерапевтическая функция. Следовательно, чем меньше она проявляет сочувствие партнеру, тем реже вступает в конфликты в сфере воспитания. Женщины в неофициальном браке меньше всего берут на себя роль организатора развлечений. Чем реже она берет на себя эту роль, тем реже возникают конфликты в сфере автономии и нормативности поведения.

Таблица 9

Связи ролевых установок и взаимодействия в конфликтных ситуациях женщин с разным семейным статусом

| Показатели | Достоверность | |
|--|---------------|--------|
| | Spearman | p |
| Женщины в неофициальном браке | | |
| Отношение к людям – Разногласия в отношении к деньгам | 0,59* | 0,005 |
| Чувство долга / удовольствие – Проявление ревности | -0,52* | 0,05 |
| Отношение к любви романтического типа – Общий индекс конфликтности | -0,64** | 0,01 |
| Оценка значения сексуальной сферы – Проявление доминирования одним из супругов | 0,65** | 0,009 |
| Отношение к «запретности» секса – Разногласия в отношении к деньгам | 0,79** | 0,0001 |
| Воспитатель – Нарушение ролевых ожиданий | -0,71** | 0,003 |
| Психотерапевт – Воспитание детей | -0,52* | 0,05 |
| Организатор развлечений – Проявление автономии одним из супругов | -0,58* | 0,02 |
| Организатор развлечений – Рассогласование норм поведения | -0,53** | 0,01 |
| Хозяин/хозяйка – Проявление доминирования одним из супругов | 0,68** | 0,005 |
| Женщины в официальном браке | | |
| Ориентация на совместную деятельность – Воспитание детей | -0,61* | 0,02 |
| Отношение к любви романтического типа – Нарушение ролевых ожиданий | 0,68** | 0,005 |
| Отношение к «запретности» секса – Проявление автономии одним из супругов | -0,63* | 0,01 |
| Психотерапевт – Проявление ревности | -0,53* | 0,04 |
| Организатор развлечений – Нарушение ролевых ожиданий | 0,58* | 0,02 |
| Хозяин/хозяйка – Общий индекс конфликтности | -0,56* | 0,03 |
| Хозяин/хозяйка – Воспитание детей | -0,61* | 0,02 |
| Хозяин/хозяйка – Проявление ревности | -0,54* | 0,04 |
| Сексуальный партнер – Отношения с родственниками и друзьями | -0,55* | 0,03 |

Примечание: приведены только статистически значимые различия.

Обнаружено достаточно большое количество достоверно-значимых связей между ролевыми установками и взаимодействием в конфликтных ситуациях (9) в группе женщин, находящихся в официальном браке. Выявлена сильная положительная корреляционная связь показателя ролевой установки «любовь романтического типа» с взаимодействием в конфликтной ситуации в сфере ролевых ожиданий ($r=0,68$, $p\leq 0,005$). Это означает, что чем больше женщины ориентированы на проявление романтических отношений в браке, тем реже возникают у них в семье конфликтные ситуации по поводу ролевых ожиданий. Можно сказать, что любящие женщины, находясь в официальном браке, стараются не обращать внимание на ролевые несоответствия, что помогает избегать конфликты в этой сфере. Выявлено, что чем сильнее выражена у женщин установка, связанная с реализацией сексуальных потребностей, тем более конструктивно выстраиваются отношения с родственниками. При выраженной у женщин установке, направленной на организацию отдыха и развлечений, конфликтные ситуации в сфере ролевых ожиданий не возникают.

Обнаружены 3 отрицательные связи взаимодействия в конфликтных ситуациях с ролевой установкой «хозяйка». Чем сильнее у женщин в зарегистрированном браке проявляется установка на выполнении данной роли, тем выше уровень конфликтности в семейной паре, в частности, это отражается в воспитательной сфере и в проявлении ревности к супругу. Действительно, основная роль женщины состоит в поддержании порядка и уюта в доме, т. е. женщина выступает в роли хранительницы домашнего очага. Однако, имеются и ограничения данной роли хозяйки, если роль «хозяйки» находится у женщины в доминирующей позиции. Возможно, постоянное стремление следовать правилам, требование поддерживать порядок во всем в конечном счете может вызывать сопротивление и раздражение у домочадцев.

Для женщин в официальном браке характерно: чем более выражена установка на совместную работу, тем чаще возникают конфликтные ситуации по поводу воспитания детей. Чем больше женщины в браке ориентированы на выполнение психотерапевтической функции, тем чаще они проявляют ревность к своему партнеру. Кроме того, нерешенные вопросы относительно интимной сферы способствуют возникновению конфликтов в сфере автономии, т. е. стремление стать более независимой, отгородиться от супруга.

Выводы

1. Установлено, что молодые супруги в неофициальном браке более активно вступают в конфликтное взаимодействие по поводу норм поведения, в отличие от супругов, состоящих в официальном браке. У супругов, находящихся в неофициальном браке, преобладает установка на эгалитарное устройство семьи, т. е. супруги настроены на создание партнерских отношений. Супруги в официальном браке более склонны к представлению о браке с позиции традиционных патриархальных ценностей.

2. Мужчины в официальном браке в большей степени, чем мужчины в неофициальном браке, готовы выполнять роль кормильца, которая является приоритетной в данном типе брака. Выявлены различия взаимодействия в конфликтных ситуациях мужчин с разным семейным статусом: мужчины в неофициальном браке, в отличие от мужчин в зарегистрированном браке, конфликтуют в ситуации рассогласования норм поведения.

3. Для женщин в неофициальном браке присуще оптимистичное отношение к людям, активность в организации семейной субкультуры. Женщины в неофициальном браке более активно принимают на себя роль сексуального партнера в отличие от женщин, состоящих в зарегистрированном браке. Для женщин в официальном браке характерно умение планировать бюджет и распределять его на нужды, необходимые для членов семьи.

4. Выявлена специфика связи ролевых установок с особенностями взаимодействия в конфликте супругов с разным семейным статусом. У супругов, находящихся в неофициальном браке, взаимодействие в конфликте тесно связано с установкой на эгалитарный тип брака. Чем больше супруги в неофициальном браке направлены на выбор эгалитарного уклада в своей семье, тем реже происходят конфликты по вопросам автономии, рассогласования норм поведения и проявления ревности одним из супругов. У супругов в официальном браке установка на выполнение роли хозяина/хозяйки тесно связана с проявлением общей конфликтности во взаимодействии.

5. Выявлена специфика связи ролевых установок с особенностями взаимодействия в конфликте мужчин с разным семейным статусом. Для мужчин в неофициальном браке характерно: чем лучше

отношение к людям, тем меньше конфликтности проявляется в основных сферах семейной жизни, а рациональное отношение к деньгам способствует разрешению конфликтов в сфере ролевых ожиданий партнера. Установка на партнерские отношения в браке способствует разрешению конфликтных ситуаций в сфере автономии. Чем более сильную установку имеют мужчины в официальном браке относительно традиционного (патриархального) устройства семейных отношений, тем чаще у них возникают конфликты в сфере доминирования и проявления ревности.

6. Выявлены связи ролевых установок с особенностями взаимодействия в конфликте женщин с разным семейным статусом. Направленность женщин на романтизацию отношений в неофициальном браке может приводить к конфликтности в паре. Неготовность женщин в молодых семьях к роли воспитателя может приводить к возникновению конфликтов в сфере ролевых ожиданий. Для женщин, состоящих в официальном браке, характерно: чем сильнее выражена установка на выполнении роли «хозяйки», тем выше уровень конфликтности в семейной паре, в частности, в сфере воспитания и в проявлении ревности к супругу.

Таким образом, ролевые установки и характер взаимодействия в конфликте у супругов, состоящих в официальном и неофициальном браках, отличаются. У супругов, находящихся в неофициальном браке, в отличие от супругов, состоящих в официальном браке, взаимодействие в конфликте тесно связано с установкой на эгалитарный тип брака. Общая конфликтность во взаимодействии супругов в официальном браке связана с установкой на выполнение роли хозяина/хозяйки.

Научная новизна результатов исследования. Впервые в качестве самостоятельного предмета исследования в сравнительном плане выступили ролевые установки и конфликтное взаимодействие супружеских пар в неофициальном браке. Выявлены особенности ролевых установок супругов и взаимодействия в конфликте у мужчин и женщин, состоящих в неофициальном и официальном браках. Проанализированы связи ролевых установок с взаимодействием в конфликте супругов с разным семейным статусом.

Теоретическая значимость исследования: полученные в данном исследовании результаты позволяют расширить имеющиеся представления о ролевых установках и взаимодействии в конфликте молодых супругов в неофициальном браке. Практическая значимость исследования состоит в возможности оказания психологической помощи супружеским парам, испытывающим проблемы во взаимодействии и в распределении семейных ролей. Полученные результаты могут быть использованы для создания программ психологической работы, направленных на оптимизацию взаимодействия в конфликтных ситуациях у супругов с разным семейным статусом.

В перспективе предполагается увеличить численность выборки и провести сравнительный анализ ролевых установок и взаимодействия в конфликте супругов в неофициальном браке, находящихся на разных этапах жизненного цикла семьи.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений. М.: Изд-во МГУ, 1987. 120 с.
2. Алешина Ю.Е., Волович А.С. Проблемы усвоения ролей мужчины и женщины // Вопросы психологии. 1991. № 4. С. 74–82.
3. Андреева Т.В. Гражданский брак: особенности и проблемы // Ананьевские чтения 2008: Психология кризисных и экстремальных ситуаций: междисциплинарный подход. СПб.: Изд-во С.-Петербургского ун-та, 2008. С. 571–573.
4. Аргентова Т.Е., Лидовская Н.Н. Гражданский брак как предмет социально-психологического исследования // Сибирская психология сегодня. Сб. науч. Трудов. Кемерово: Кузбассвузиздат, 2003. № 2. С. 229–233.
5. Бессонова Н.Н., Кукуляр А.М. Исследование психологических особенностей конфликтного поведения у супругов, результата кризиса семейных отношений // Мир науки. Педагогика и психология. 2021. Т. 9, № 6. С. 58.
6. Борисова А.Ю., Усенкова Е.В. Стратегии поведения супругов в семейных конфликтах // Экономика и управление: проблемы, решения. 2021. Т. 2, № 1. С. 86–89.
7. Гагай В.В., Ефремова А.В. Ролевая структура семьи как фактор удовлетворенности браком // Мир науки. Педагогика и психология. 2019. Т. 7, № 3. С. 30–39.
8. Данилова Е. А. Поведение в конфликте супругов на разных стадиях жизненного цикла семьи // Вестн. Удм. ун-та. Сер. Философия. Психология. Педагогика. 2020. Т. 30, № 2. С. 181–188.
9. Евграфова Ю. А. Ролевая структура в молодой супружеской паре // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология. 2019 Т. 9, вып. 4. С. 411–423.

10. Ключников С. Семейные конфликты: практика решения. СПб.: Питер, 2002. 155 с.
11. Кратохвил С. Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний. М.: Медицина, 1991. 336 с.
12. Мид Дж. От жеста к символу // Американская социологическая мысль. Тексты / Под ред. В.И. Добренёва. М.: Изд-во МГУ, 1994. С. 217–218.
13. Обозов Н.Н. Семейно-брачные и родственные отношения // Психология межличностных отношений. Киев, 1990. 294 с.
14. Сатир В. Вы и ваша семья. М.: Апрель Пресс, ЭКСМО-Пресс, 2011. 302 с.
15. Седракан С.А. Психология семьи: ролевой подход. М.: Когито-Центр, 2019. 298 с.
16. Сысенко В.А. Супружеские конфликты. М.: Мысль, 1989. 173 с.
17. Тащёва А.И., Фрондзей С.Н. Супружеские конфликты в неофициальном молодежном браке // Вестник Новосибирского государственного университета. Серия: Психология. 2009. Т. 3, вып. 2. С. 78–87.
18. Фрондзей С.Н. Личностные детерминанты конфликтов в неофициальном молодежном браке: дис. ... канд. психол. наук. Ростов-на-Дону, 2009. 175 с.
19. Эйдемиллер Э. Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. 4-е изд. СПб.: Питер, 2008. 672 с.
20. Cohan C.L., Kleinbaum S. Toward'a greater understanding of the cohabitation effect: premarital cohabitation and marital communication // Journal of Marriage and, the Family. 2002. Vol. 64. Issue 1. P. 180–192.
21. Nicole F.M., Baldwin C. Cohabitation as a development stage: implications for mental health counseling // Journal of Mental Health Counseling. 1995. Vol. 17. Issue 4. P. 386–396.

Поступила в редакцию 02.06.2023

Данилова Елена Анатольевна, кандидат психологических наук,
доцент кафедры клинической психологии, конфликтологии и психоанализа
ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»
426034, Россия, г. Ижевск, ул. Университетская, 1 (корп. 6)
E-mail: eldan04@mail.ru

E.A. Danilova

ROLE ATTITUDES AND INTERACTION IN CONFLICT AMONG SPOUSES IN INFORMAL MARRIAGE

DOI: 10.35634/2412-9550-2023-33-3-256-267

There is a lack of development of the problem of marital conflicts in informal marriage in modern psychology. The purpose of this study is to examine the role attitudes and interaction in conflict among spouses who are in an informal marriage. The empirical study involved married couples at the stage of young marriage. In total, 80 people took part in the study, 40 of whom were spouses in an informal marriage and 40 people were in an official marriage. The average age of the respondents was 27.5 years. The quantitative and qualitative indicators of family attitudes, the distribution of roles in the family, as well as the parameters of interaction between spouses in conflict situations were measured. Methods of mathematical statistics were used for data processing: descriptive statistics; Mann-Whitney U-test; correlation analysis (Spearman's test). It has been established that spouses in an informal marriage actively enter into conflict interaction over the norms of behavior, in contrast to spouses who are in an official marriage. Spouses who are in an informal marriage are dominated by an egalitarian (partnership) family arrangement. The specificity of the connection between role attitudes and the peculiarities of interaction in conflict among spouses with different marital status has been revealed. It has been established that the general conflict in the interaction of spouses in an official marriage is associated with the attitude to fulfill the role of the owner/mistress, and for spouses in an informal marriage, interaction in the conflict is closely related to the attitude to the egalitarian type of marriage. The practical significance of the study lies in the possibility of providing psychological assistance to married couples experiencing problems in interaction and in the distribution of family roles. The results obtained can be used to create psychological work programs aimed at optimizing interaction in conflict situations between spouses with different marital status.

Keywords: social role, role attitudes, family conflict, interaction in conflict, family, informal marriage.

Received 02.06.2023

Danilova E.A., Candidate of Psychology, Associate Professor
at Department of Clinical Psychology, Conflictology and Psychoanalysis
Udmurt State University
Universitetskaya st., 1/6, Izhevsk, Russia, 426034
E-mail: eldan04@mail.ru