

УДК 316.653+364.42/.44

*А.В. Короленко***ИНСТИТУТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ
В ОЦЕНКАХ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ¹**

Целью данной статьи стал анализ отношения населения Вологодской области, имеющего детей, к институтам профессиональной помощи семьям с детьми, а именно к услугам психологов и нянь. Информационной базой послужили результаты очередного этапа социологического мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, проведенного Вологодским научным центром РАН в 2021 году. В ходе исследования установлено, что, несмотря на невысокую распространённость практик обращения за профессиональными услугами семейных психологов и нянь среди населения Вологодской области, оценки оказанной помощи оказались достаточно высокими, что свидетельствует об эффективности такого рода помощи для семей с детьми. Готовность обратиться за помощью психолога выразили более четверти опрошенных (27 %), за услугами профессиональной няни – почти каждый пятый респондент (19 %). Главными причинами отказа как от профессиональной помощи выступает нежелание выносить проблемы из семьи и установка на самостоятельное их решение. Выявлены заметные различия в опыте обращения за профессиональной помощью психологов и нянь, в его оценках, готовности к получению подобных услуг и причинах отказа от них в зависимости от пола, возраста, брачного статуса респондентов, их удовлетворенности браком, количества детей в семье, в том числе наличия несовершеннолетних детей.

Ключевые слова: семьи с детьми, профессиональная помощь, психологи, няни, Вологодская область.

DOI: 10.35634/2587-9030-2022-6-1-29-41

Ссылка на статью:

Короленко А.В. Институты профессиональной помощи семьям с детьми в оценках населения Вологодской области // Вестн. Удм. ун-та. Социология. Политология. Международные отношения. 2022. Т. 6, вып. 1. С. 29–41. <https://doi.org/10.35634/2587-9030-2022-6-1-29-41>

Введение

Положение семей заметно меняется с появлением детей, поэтому они представляют один из основных объектов социальной помощи [1. С. 148]. Решение проблем семей с детьми требует консолидации всех институтов общества в вопросах их социальной поддержки. При этом в фокусе исследовательского внимания чаще всего оказываются такие государственные институты, как образование, здравоохранение, социальная защита. Тогда как не менее важную роль приобретают относительно новые институты, в частности, психологической помощи и профессионального ухода за ребёнком вне дошкольных организаций (институт нянь).

Данные репрезентативных всероссийских социологических исследований показывают, что первые места среди проблем семейной жизни занимают нехватка денег, постоянные материальные проблемы и недостаток свободного времени у родителей, во многом связанный с необходимостью зарабатывания средств для решения тех же материальных проблем. Это приводит к усталости, переутомлению, невозможности жить полноценной жизнью, воспитывать детей [2]. В свою очередь, вышеперечисленные проблемы угрожают стабильности семьи, служат фактором риска развития нарушений во взаимоотношениях членов семьи и расторжения брака между супругами. Несмотря на потенциальную востребованность семейного психологического консультирования, обращение за такого рода помощью еще не стало в нашей стране привычным способом разрешения проблем. Исследователи подтверждают факт отсутствия в российском обществе культуры потребления профессиональной психологической помощи, в результате чего социометрический статус психологов-консультантов, независимо от их теоретической ориентированности и комплекса применяемых ими методик, остается в нашей стране крайне низким [3. С. 163].

¹ Благодарности: статья подготовлена в рамках темы государственного задания № 0168-2019-0011 «Демографическое развитие территорий».

В настоящее время в России основным инструментом содействия занятости женщин, имеющих детей в возрасте до 3-х лет, согласно нацпроекту «Демография», является создание дополнительных мест в организациях дошкольного образования и обеспечение 100%-й доступности его услуг [4], что лишь частично решает проблему занятости женщин, находящихся в декретном отпуске по уходу за ребёнком до 3-х лет [5. С. 18]. Однако опыт других стран демонстрирует разнообразие государственных инструментов поддержки ухода за детьми – коллективные учреждения (ясли, детские сады), индивидуальное содержание (уход) или приглашение няни. Например, во Франции сложился институт государственных сертифицированных нянь, численность которых в последние десятилетия стремительно растёт, как и их заработная плата [6. С. 101]. О востребованности помощи профессиональных нянь говорят результаты социологических исследований Вологодского научного центра РАН. Так, возможность организации присмотра за не посещающим детский сад ребёнком в качестве очень значимого условия рождения желаемого числа детей называли 37 % респондентов. При этом среди многодетных респондентов доля таких ответов выше и составляет 39 %².

Цель исследования

Целью данной статьи стал анализ отношения населения Вологодской области, имеющего детей, к институтам профессиональной помощи семьям с детьми, а именно к услугам психологов и нянь. При этом особое внимание уделялось влиянию на мнения жителей региона таких факторов, как пол, возраст, брачный статус, удовлетворенность браком, количество детей в семье, наличие несовершеннолетних детей.

Объект исследования – население Вологодской области в возрасте 15–49 лет, имеющее детей.

Предмет исследования – отношение населения к институтам профессиональной помощи семьям с детьми.

Методы исследования

Информационной базой исследования послужили результаты очередного этапа социологического мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, проведенного Вологодским научным центром РАН в 2021 году, научная литература по теме исследования. Опрос проводился методом раздаточного анкетирования на территории крупных городов – Вологды и Череповца – и 8-ми муниципальных районов (Великоустюгского, Вожегодского, Кирилловского, Бабаевского, Грязовецкого, Никольского, Тарногского и Шекснинского). Репрезентативность выборки обеспечивалась квотированием по полу и возрасту, равномерным размещением единиц наблюдения, представительным объемом – 1500 человек в возрасте 15–49 лет. При этом подвыборка респондентов, имеющих детей, составила 955 человек от общей совокупности, т. е. 64 %. Ошибка выборки не превышает 3 %.

В анкету мониторинга 2021 г. впервые были добавлены вопросы, посвященные отношению населения к профессиональной помощи семьям с детьми (психологической, услугам нянь). В частности, вопросы об опыте обращения за подобного рода помощью, об оценке помощи в случае, если такой опыт имелся, о готовности обратиться за помощью психологов и нянь, о причинах отказа от обращения (табл. 1).

Результаты

Опыт обращения за профессиональной помощью психологов и нянь

Согласно опросу, лишь 7 % жителей региона, имеющих детей, обращались за профессиональной психологической помощью для решения семейных проблем и проблем в воспитании детей (рис. 1). Доля респондентов, прибегавших к услугам нянь, оказалась ещё ниже и составила 4 %.

Согласно данным опроса, женщины чаще мужчин имели опыт обращения как к психологу (8 % против 5 %), так и к услугам нянь (5 % против 3 %; табл. 2). Что касается возрастных различий, то к помощи психологов в решении семейных проблем чаще прибегали респонденты в возрасте 25–29 лет и 35–39 лет (по 10 % соответственно). Обращение за услугами нянь в большей степени свойственно населению в возрасте от 25 до 34 лет (по 7% соответственно), что неудивительно, ведь именно на этот возраст приходится основная часть деторождений.

² Данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, 2021 год.

Таблица 1

Вопросы анкеты, посвященные отношению населения к профессиональной помощи семьям с детьми

	Опыт обращения	Оценка опыта обращения	Готовность обратиться	Причины отказа от обращения
Помощь психологов				
Вопрос анкеты	Обращались ли Вы когда-нибудь за профессиональной помощью психолога для решения семейных проблем, проблем в воспитании детей?	Помогла ли Вам, Вашей семье оказанная психологическая помощь? (один ответ)	В случае возникновения проблем в семье, в воспитании детей готовы ли Вы обратиться за помощью к профессиональному психологу? (один ответ)	Если бы Вы не стали обращаться за профессиональной психологической помощью, то почему? (выберите не более 3-х вариантов ответа)
Варианты ответа	1. Да 2. Нет	1. Да, помогла в полной мере 2. Помогла частично 3. Не помогла совсем	1. Да 2. Нет 3. Затрудняюсь ответить	1. Считаю, что такие проблемы должны решаться внутри семьи 2. На это не согласились бы члены моей семьи 3. Считаю, что уровень компетентности психологов недостаточный 4. Не хочу, чтобы нашу семью воспринимали как «ненормальную» и «проблемную» 5. Не могу доверить личную информацию постороннему человеку 6. Услуги таких специалистов финансово недоступны 7. Другое
Услуги нянь				
Вопрос анкеты	Пользовались ли Вы когда-нибудь услугами профессиональных нянь для помощи в присмотре за детьми и их воспитании?	Как бы Вы оценили оказанную няней помощь в присмотре за детьми и их воспитании? (один ответ)	Готовы ли Вы обратиться к услугам профессиональной няни для помощи в присмотре за детьми и их воспитании? (один ответ)	Если бы Вы не стали обращаться за услугами профессиональной няни, то почему? (выберите не более 3-х вариантов ответа)
Варианты ответа	1. Да 2. Нет	1. Я довольна(ен) работой няни 2. Я не вполне довольна(ен) работой няни 3. Я совсем не довольна(ен) работой няни 4. У нас был и плохой и хороший опыт, зависело от няни	1. Да 2. Нет 3. Затрудняюсь ответить	1. Самостоятельно справляемся с воспитанием ребенка/детей 2. Помогают бабушки/дедушки и другие родственники 3. Не доверяю няням, их уровень компетентности недостаточный 4. Не могу доверить ребенка/детей постороннему человеку 5. Услуги профессиональной няни не по карману 6. Не хочу, чтобы окружающие думали, что мы не можем справиться с воспитанием ребенка/детей сами 7. Другое

Таблица 2

**Опыт обращения за помощью профессиональных психологов и нянь
в зависимости от пола и возраста респондентов (в % от числа ответивших)**

Опыт обращения	Пол		Возраст				
	Мужчины	Женщины	До 24 лет	25–29 лет	30–34 лет	35–39 лет	40 лет и старше
Помощь психологов							
Да, обращались	5,4	7,9	6,9	10,2	3,1	9,7	5,8
Нет, не обращались	94,6	92,1	93,1	89,8	96,9	90,3	94,2

Продолжение табл. 2

Услуги нянь							
Да, обращались	3,1	5,1	3,4	7,1	6,7	3,4	2,8
Нет, не обращались	96,9	94,9	96,6	92,9	93,3	96,6	97,2

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНИЦ РАН, 2021 г. (N=955)

Услугами профессиональных психологов чаще пользовались те, кто не состоит в браке и не проживает с партнёром (11 %), а также многодетные респонденты (8 %) и имеющие несовершеннолетних детей (8 %; табл. 3). К помощи нянь в вопросах присмотра и воспитания детей в большей степени прибегали респонденты, проживающие с партнёром без регистрации брака (8 %), имеющие трёх и более детей (6 %), в том числе несовершеннолетних (5 %).

Таблица 3

**Опыт обращения за помощью профессиональных психологов и нянь в зависимости
от состояния в браке, количества детей и наличия несовершеннолетних детей
(в % от числа ответивших)**

Опыт обращения	Состояние в браке			Количество детей			Наличие несовершеннолетних детей	
	Состоят в зарег. браке	Живут вместе, но не в браке	Не в браке и не имеют супруга	1	2	3 и более	Имеют	Не имеют
Помощь психологов								
Да, обращались	5,8	7,7	10,9	6,9	6,2	7,9	7,5	3,9
Нет, не обращались	94,2	92,3	89,1	93,1	93,8	92,1	92,5	96,1
Услуги нянь								
Да, обращались	4,1	7,7	3,1	4,3	3,4	6,3	4,7	2,4
Нет, не обращались	95,9	92,3	96,9	95,7	96,6	93,7	95,3	97,6

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНИЦ РАН, 2021 г. (N=955)

Кроме того, интересным представляется рассмотрение опыта обращения за профессиональной психологической помощью в зависимости от удовлетворенности браком и присутствия у респондентов мыслей о разводе. Так, доля прибегавших к услугам психолога для решения семейных проблем закономерно оказалась выше среди тех, кто в той или иной степени не удовлетворён своим браком (13 %), а также среди тех, кто уже обсуждал развод со своим партнёром (21 %) или уже принял решение о разводе (17 %).

Таблица 4

Опыт обращения за помощью профессиональных психологов в зависимости от удовлетворенности браком и наличия мыслей о разводе (в % от числа ответивших)

Опыт обращения	Удовлетворены ли Вы своим браком?		Посещали ли Вас мысли о разводе?				
	Да, скорее да	Нет, скорее нет	Нет, никогда	Да, иногда	Да, часто	Мы обсуждали этот вариант	Я/супруг/ мы принял(-и) решение о разводе
Да, обращались	5,3	12,5	3,3	8,7	8,0	21,1	16,7
Нет, не обращались	94,7	87,5	96,7	91,3	92,0	78,9	83,3

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНЦ РАН, 2021 г. (N=955)

Оценка профессиональной помощи психологов и нянь

Среди респондентов, имевших опыт обращения за профессиональной психологической помощью, для 44 % она помогла в полной мере, для каждого второго – помогла частично (50 %) и лишь для 6 % оказалась безрезультатной (рис. 1). Большинство опрошенных, прибегавших к услугам профессиональных нянь, было довольно оказанной помощью (69 %), 23 % оказались в той или иной степени не довольны, а 8 % отметили, что имели как положительный, так и отрицательный опыт (рис. 2).



Рис. 1. Оценка опыта обращения за помощью профессиональных психологов (в % от числа тех, кто обращался за такой помощью)

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНЦ РАН, 2021 г. (N=955)

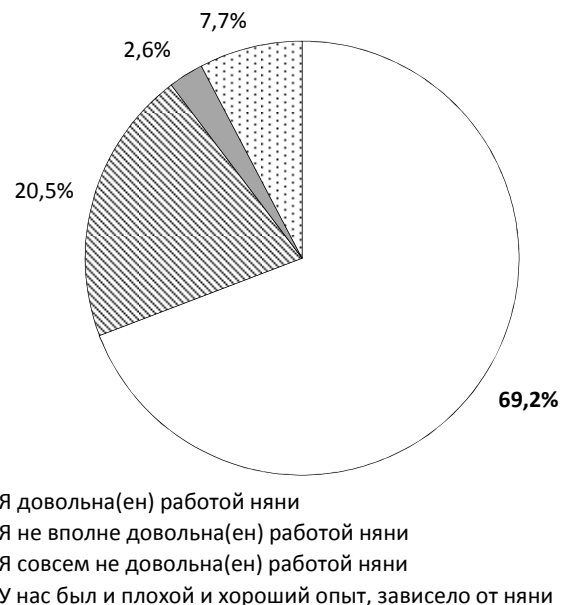


Рис. 2. Оценка опыта обращения за помощью профессиональных нянь (в % от числа тех, кто обращался за такой помощью)

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНЦ РАН, 2021 г. (N=955)

Готовность обратиться за профессиональной помощью психологов и нянь

На вопрос о готовности обратиться за профессиональной помощью психологов в случае возникновения проблем в семье и воспитании детей 27 % респондентов ответили положительно (рис. 3). За услугами нянь для помощи в присмотре за детьми и их воспитании готовы обратиться 19 % опрошенных. Неготовность обращения за помощью психологов выразил каждый третий респондент (33 %). Более половины опрошенных не готова к услугам профессиональных нянь (51 %). Кроме то-

го, оказался достаточно высоким удельный вес затруднившихся с выбором ответа (41 % – в случае помощи психологов, 30 % – в случае нянь).

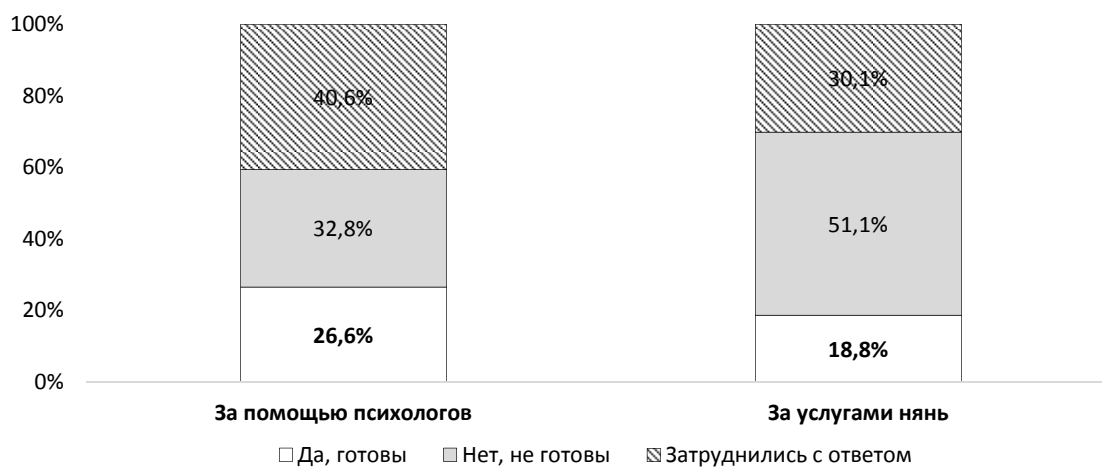


Рис. 3. Готовность обратиться за помощью профессиональных психологов и нянь (в % от числа ответивших)

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНИЦ РАН, 2021 г. (N=955)

Большую готовность обращения за профессиональной помощью психологов в решении семейных проблем продемонстрировали женщины (31 % против 22 % у мужчин), а также респонденты в возрасте 35–39 лет (33 %; табл. 5). В то же время доля категорических противников такого рода помощи оказалась максимальной среди мужчин (36 %) и молодежи в возрасте до 24 лет (41%).

Готовность прибегнуть к услугам нянь наиболее выражена среди респондентов в возрасте 25–29 лет (30 %), тогда как наибольшая доля тех, кто категорически против подобной помощи, оказалась среди молодежи до 24 лет (59 %).

Таблица 5

Готовность обратиться за помощью профессиональных психологов и нянь в зависимости от пола и возраста респондентов (в % от числа ответивших)

Готовность обратиться	Пол		Возраст				
	Мужчины	Женщины	До 24 лет	25-29 лет	30-34 лет	35-39 лет	40 лет и старше
За помощью психологов							
Да, готовы	22,0	30,6	17,2	28,6	26,8	32,9	22,9
Нет, не готовы	36,3	29,7	41,4	29,6	34,5	30,0	33,8
Затруднились	41,7	39,7	41,4	41,8	38,7	37,1	43,3
За услугами нянь							
Да, готовы	17,5	20,0	20,7	29,6	19,6	18,6	15,9
Нет, не готовы	52,0	50,3	58,6	38,8	49,5	52,3	53,7
Затруднились	30,5	29,7	20,7	31,6	30,9	29,1	30,5

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНИЦ РАН, 2021 г. (N=955)

Доля готовых обратиться за помощью психологов также оказалась выше среди не состоящих в браке и не имеющих партнёра (28 %), однодетных или двухдетных респондентов (28 % и 27 % соответственно), а также среди имеющих несовершеннолетних детей (30%). В то же время доля противников данного вида помощи наибольшее значение составила среди не имеющих несовершеннолетних детей (46 %), а также проживающих в неофициальном и официальном браках (35 % и 34 % соответственно; табл. 6).

В большей степени готовы прибегнуть к помощи нянь респонденты, не состоящие как в официальном, так и в неофициальном браке (22 %), имеющие несовершеннолетних детей (20 %), главным образом одного ребенка (21 %). Удельный вес противников услуг профессиональных нянь максимален среди многодетных респондентов (56 %), состоящих в зарегистрированном браке (54 %), и, что вполне закономерно, среди не имеющих несовершеннолетних детей (54 %).

Таблица 6

Готовность обратиться за помощью профессиональных психологов и нянь в зависимости от состояния в браке, количества детей и наличия несовершеннолетних детей (в % от числа ответивших)

Готовность обратиться	Состояние в браке			Количество детей			Наличие несовершеннолет. детей	
	Состоят в зарег. браке	Живут вместе, но не в браке	Не в браке и не имеют супруга	1	2	3 и более	Имеют	Не имеют
За помощью психологов								
Да, готовы	26,5	23,1	27,9	27,9	27,2	20,6	29,9	14,6
Нет, не готовы	33,9	35,4	26,4	33,8	32,5	30,2	29,2	45,6
Затруднились	39,6	41,5	45,7	38,4	40,3	49,2	40,9	39,8
За услугами нянь								
Да, готовы	19,0	15,4	21,7	20,7	17,2	19,0	20,4	13,1
Нет, не готовы	54,2	40,0	37,2	48,1	52,2	56,3	50,3	53,9
Затруднились	26,8	44,6	41,1	31,2	30,7	24,6	29,2	33,0

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНЦ РАН, 2021 г. (N=955)

Примечательно, что как удовлетворенные своим браком, так и неудовлетворенные им респонденты, почти в равной степени проявили готовность обратиться за профессиональной помощью психологов (26 % и 28 % соответственно), однако доля противников данного вида помощи всё же оказалась выше среди тех, кто удовлетворён своим брачным союзом (34 % против 28 %; табл. 7). В свою очередь между готовностью обращения за психологической помощью и наличием мыслей о разводе наблюдается взаимосвязь: так, доля готовых к подобного рода помощи наибольшего значения достигает среди тех, кто уже принял решение о разводе (67 %), тогда как не готовых, напротив, среди тех, кого никогда не посещали мысли о разводе (37 %).

Таблица 7

Готовность обратиться за помощью профессиональных психологов в зависимости от удовлетворенности браком и наличия мыслей о разводе (в % от числа ответивших)

Готовность обратиться	Удовлетворены ли Вы своим браком?		Посещали ли Вас мысли о разводе?				
	Да, скорее да	Нет, скорее нет	Нет, никогда	Да, иногда	Да, часто	Мы обсуждали этот вариант	Я/супруг/ мы принял(-и) решение о разводе
Да, готовы	26,3	28,1	22,0	31,6	36,0	52,6	66,7
Нет, не готовы	34,2	28,1	36,9	30,3	32,0	10,5	33,3
Затруднились	39,5	43,8	41,1	38,1	32,0	36,8	0,0

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНЦ РАН, 2021 г. (N=955)

Причины отказа от профессиональной помощи психологов и нянь

Главной причиной отказа от обращения за помощью к профессиональному психологу выступает мнение о том, что семейные проблемы должны решаться внутри семьи (64 %; рис. 4). Также распространёнными оказались такие причины, как нежелание того, чтобы семью воспринимали как «ненормальную» и «проблемную» (26 %), несогласие членов семьи (21 %), недоверие постороннему человеку (18 %). Реже всего респонденты ссылались на недостаточный уровень компетентности психологов (14 %) и финансовую недоступность их услуг (10 %).

Основными мотивами отказа от обращения за услугами профессиональной няни выступили мнения о том, что семья сама справляется с воспитанием детей (63 %), а также факт помощи со стороны бабушек, дедушек и других родственников (45 %). Среди других причин назывались нежелание доверить ребёнка постороннему человеку (22 %), финансовая недоступность услуг няни (22 %) и недоверие уровню компетентности нянь (17 %). Реже всего в качестве причины отказа от помощи нянь респонденты обозначали потенциальное осуждение со стороны окружающих ввиду того, что семья не справляется с воспитанием ребёнка/детей (13 %).

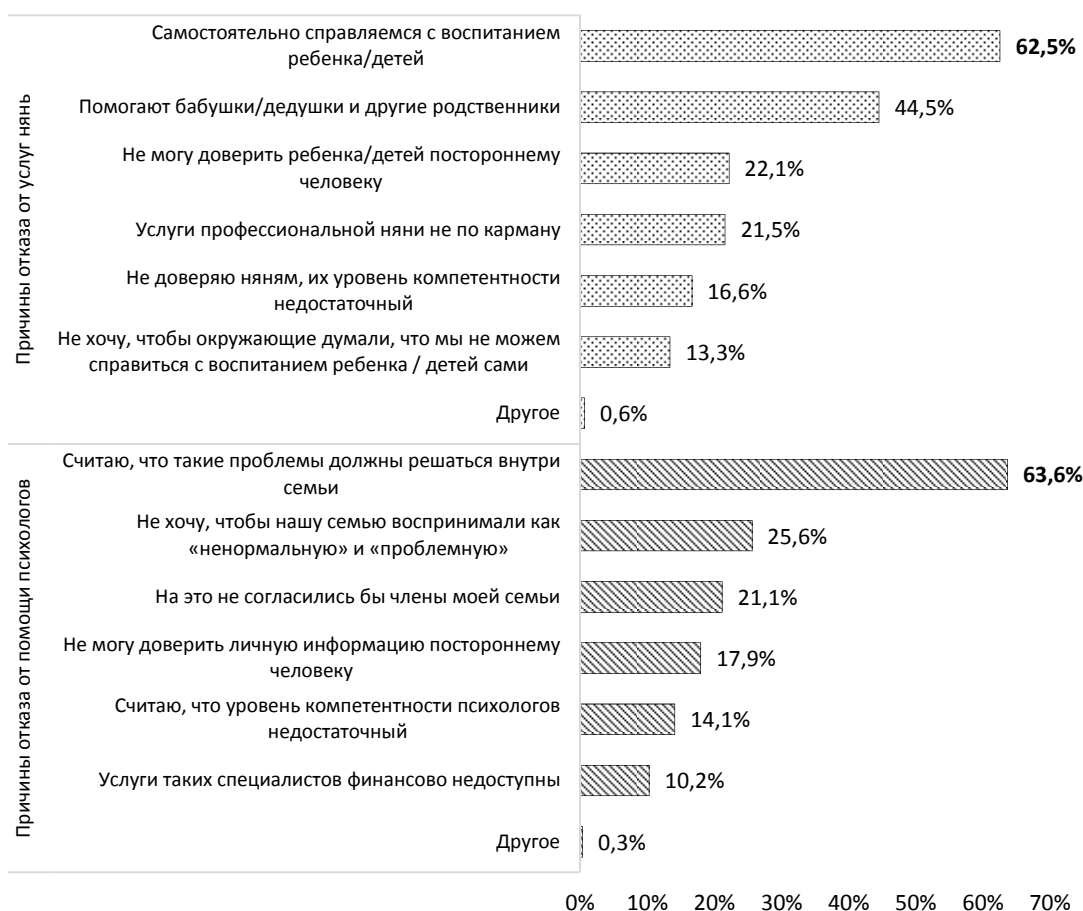


Рис. 4. Причины отказа от профессиональной помощи психологов и нянь (в % от числа тех, кто не стал бы обращаться за услугами профессиональных психологов и нянь)

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНЦ РАН, 2021 г. (N=955)

В оценках причин отказа от психологической помощи наблюдаются гендерные различия. Мужчины по сравнению с женщинами чаще считают, что семейные проблемы должны решаться внутри семьи (70 % против 57 %); после обращения за такой помощью семью могут воспринимать как «ненормальную» и «проблемную» (28 % против 23 %); не согласятся члены семьи (26 % против 16 %; табл. 8). В то же время женщины склонны объяснять отказ от услуг психологов их финансовой недоступностью (14 % против 7 % у мужчин). Что касается возрастных различий, то молодые люди в возрасте до 24 лет при обосновании отказа от психологической помощи чаще ссылались на то, что про-

блемы должны решаться в семье (75 %), а также на недостаточную компетентность специалистов (25 %). Респонденты в возрасте 25–29 лет склонны объяснять отказ страхом перед общественным мнением, т. е. потенциальным восприятием семьи как «ненормальной» и «проблемной» (48 %) и финансовой недоступностью (14 %). Опрошенные 30–34 лет чаще называли в качестве причины несогласие членов семьи (28 %), а представители старших возрастных групп (35–39 лет и 40 лет и старше) – нежелание доверять личную информацию специалисту (21 % и 20 % соответственно).

Таблица 8

Причины отказа от профессиональной помощи психологов и нянь в зависимости от пола и возраста респондентов (в % от числа тех, кто не стал бы обращаться за услугами профессиональных психологов и нянь)

Причины отказа	Пол		Возраст				
	Мужчины	Женщины	До 24 лет	25–29 лет	30–34 лет	35–39 лет	40 лет и старше
Помощь психологов							
Считаю, что такие проблемы должны решаться внутри семьи	69,8	57,0	75,0	58,6	64,2	67,6	61,2
На это не согласились бы члены моей семьи	25,9	15,9	25,0	17,2	28,4	22,5	17,2
Считаю, что уровень компетентности психологов недостаточный	15,4	12,6	25,0	6,9	20,9	19,7	8,2
Не хочу, чтобы нашу семью воспринимали как «ненормальную» и «проблемную»	27,8	23,2	25,0	48,3	23,9	21,1	23,9
Не могу доверить личную информацию постороннему человеку	17,9	17,9	8,3	17,2	11,9	21,1	20,1
Услуги таких специалистов финансово недоступны	6,8	13,9	0,0	13,8	7,5	8,5	12,7
Услуги нянь							
Самостоятельно справляемся с воспитанием ребенка/детей	63,8	61,3	76,5	60,5	67,7	62,9	59,2
Помогают бабушки/дедушки и другие родственники	44,8	44,1	52,9	44,7	49,0	45,2	41,3
Не доверяю няням, их уровень компетентности недостаточный	16,4	16,8	29,4	10,5	19,8	18,5	14,1
Не могу доверить ребенка/детей постороннему человеку	22,4	21,9	23,5	23,7	19,8	24,2	21,6
Услуги профессиональной няни не по карману	16,8	25,8	5,9	18,4	18,8	21,8	24,4
Не хочу, чтобы окружающие думали, что мы не можем справиться с воспитанием ребенка/детей сами	13,8	12,9	5,9	23,7	11,5	13,7	12,7

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНИЦ РАН, 2021 г. (N=955)

В выборе причин отказа от услуг нянь практически не наблюдается гендерных различий. Исключение составляет лишь фактор финансовой недоступности помощи нянь, который заметно чаще выбирали женщины по сравнению с мужчинами (26 % против 17 %). Молодые респонденты до 24 лет в большей степени склонны объяснять отказ от нянь тем, что они самостоятельно справляются с воспитанием ребенка/детей (77 %), им помогают бабушки/дедушки и другие родственники (53 %) и тем, что они не доверяют уровню компетентности нянь (29 %). Опрошенные в возрасте 25–29 лет чаще

отказываются от такой помощи ввиду страха оказаться неспособными родителями в глазах общества (24 %). Мотив финансовой недоступности услуг нянь значительно чаще звучал в ответах респондентов старшей возрастной группы (24 %).

Таблица 9

Причины отказа от профессиональной помощи психологов и нянь в зависимости от состояния в браке, количества детей и наличия несовершеннолетних детей (в % от числа тех, кто не стал бы обращаться за услугами профессиональных психологов и нянь)

Причины отказа	Состояние в браке			Количество детей			Наличие несовершеннолет. детей	
	Состоят в зарег. браке	Живут вместе, но не в браке	Не в браке и не имеют супруга	1	2	3 и более	Имеют	Не имеют
Помощь психологов								
Считаю, что такие проблемы должны решаться внутри семьи	65,2	65,2	52,9	65,9	62,0	60,5	62,6	66,0
На это не согласились бы члены моей семьи	22,9	8,7	14,7	26,5	16,9	15,8	18,7	26,6
Считаю, что уровень компетентности психологов недостаточный	14,6	4,3	17,6	18,2	11,3	7,9	11,0	21,3
Не хочу, чтобы нашу семью воспринимали как «ненормальную» и «проблемную»	26,5	26,1	17,6	18,2	35,9	13,2	26,5	23,4
Не могу доверить личную информацию постороннему человеку	17,4	21,7	17,6	19,7	14,8	23,7	19,2	14,9
Услуги таких специалистов финансово недоступны	8,3	4,3	26,5	10,6	9,9	10,5	9,6	11,7
Услуги нянь								
Самостоятельно справляемся с воспитанием ребенка/детей	65,7	57,7	41,7	56,4	66,7	64,8	65,0	54,1
Помогают бабушки/дедушки и другие родственники	45,2	26,9	50,0	49,5	41,2	42,3	45,6	40,5
Продолжение табл. 9								
Не доверяю няням, их уровень компетентности недостаточный	16,5	7,7	22,9	17,6	16,7	12,7	15,9	18,9
Не могу доверить ребенка/детей постороннему человеку	21,7	30,8	22,9	25,0	20,6	18,3	22,3	21,6
Услуги профессиональной няни не по карману	19,0	23,1	35,4	20,2	25,0	14,1	22,0	19,8
Не хочу, чтобы окружающие думали, что мы не можем справиться с воспитанием ребенка/детей сами	14,1	3,8	10,4	11,2	14,0	16,9	11,7	18,9

Источник: данные мониторинга репродуктивного потенциала населения Вологодской области, ФГБУН ВолНЦ РАН, 2021 г. (N=955)

Состоящие в браке (как в официальном, так и в неофициальном) респонденты отказ от психологической помощи чаще объясняли тем, что проблемы должны решаться внутри семьи (по 65 % соответственно), а также нежеланием казаться «ненормальной» и «проблемной» семьей в глазах окружающих (27 % и 26 % соответственно; табл. 9). Респонденты, состоящие в официальном браке, также в большей степени склонны считать, что члены их семьи не согласятся на такую помощь (23 %), а живущие в неофициальном браке чаще говорили о нежелании доверять личную информацию постороннему человеку (22 %). Среди не состоящих в браке респондентов с детьми оказалось больше тех, кто мотивировал свой отказ от психологической помощи её финансовой недоступностью (27 %) и недоверием компетентности психологов (18 %). Однодетные респонденты, а также те, чьи дети уже достигли совершеннолетия, чаще в качестве причин отказа обозначали и тот факт, что семья сама должна решать свои проблемы (по 66 % соответственно), и потенциальное несогласие других членов семьи (по 27 % соответственно), и недостаточный уровень компетентности психологов (18 % и 21 % соответственно). Выбор мотива общественного восприятия семьи как «ненормальной» и «проблемной» в большей степени характерен для двухдетных респондентов (36 %) и тех, кто имеет несовершеннолетних детей (27 %). Мотив недоверия личной информации посторонним чаще звучал в ответах многодетных респондентов (24 %) и родителей несовершеннолетних (19 %).

Люди, состоящие в официальном браке, чаще мотивируют отказ от услуг нянь тем, что их семья сама справляется с воспитанием ребенка (66 %), а также нежеланием выглядеть не справляющимися с родительскими обязанностями перед общественностью (14 %). Проживающие в неофициальном союзе с партнером склонны отказываться от помощи из-за недоверия ребенка/детей постороннему человеку (31 %), тогда как не состоящие в браке респонденты – из-за помощи бабушек/дедушек в воспитании детей (50 %), финансовой недоступности (35 %) и недоверия компетентности нянь (23 %). Респонденты, имеющие одного ребенка, чаще не обращаются за услугами нянь в силу того, что в воспитании им помогают родители или родственники (50 %), а также в силу неготовности доверить ребенка/детей постороннему человеку (25 %). Опрошенные с двумя детьми более склонны считать, что сами справляются с воспитанием детей (67 %), а также говорить о финансовой недоступности услуг нянь (25 %). Многодетные родители чаще по сравнению с остальными боятся показаться не справляющимися с воспитанием ребенка/детей (17 %). В целом, родители несовершеннолетних детей в большей степени справляются с воспитанием детей сами (65 %) или благодаря помощи родственников (46 %), а потому не прибегают к услугам нянь.

Заключение

Таким образом, проведенное исследование позволило установить, что, несмотря на невысокую распространённость практик обращения за профессиональными услугами семейных психологов и нянь среди населения Вологодской области, оценки оказанной помощи оказались достаточно высокими, что свидетельствует об эффективности такого рода помощи семьям с детьми. Кроме того, готовность обратиться за помощью психолога в решении семейных проблем выразили более четверти опрошенных (27%), почти каждый пятый готов воспользоваться услугами профессиональной няни для помощи в присмотре за детьми и их воспитании (19%). Главными причинами отказа от помощи как психологов, так и нянь выступает нежелание выносить проблемы из семьи и установка на самостоятельное их решение.

Как в опыте обращения за профессиональной помощью психологов и нянь, так и в готовности прибегнуть к ней, в причинах отказа от обращения обнаружены различия в зависимости от пола, возраста, брачного статуса респондента, удовлетворенности браком, количества детей в семье, в том числе наличия несовершеннолетних детей. Так, за профессиональной психологической помощью в семейных проблемах чаще обращались женщины-респонденты в возрасте 25–29 и 35–39 лет, не состоящие в браке (как в неофициальном, так и в зарегистрированном), имеющие 3-х и более детей, в том числе несовершеннолетних, которые неудовлетворены браком, а также те, кто обсуждал развод с партнёром или уже принял решение о разводе. В свою очередь, наибольшую готовность к получению подобного рода помощи продемонстрировали женщины-респонденты 35–39 лет, не состоящие ни в официальном браке, ни в сожительстве с партнёром, имеющие 1–2 детей, в том числе несовершеннолетних. Обращение за услугами нянь в большей степени характерно для женщин, населения в возрасте 25–34 лет, состоящих в неофициальном браке, имеющих 3-х и более детей, в том числе несовершеннолетних. И мужчины, и женщины оказались в равной степени готовы прибегнуть к услугам

нянь, тогда как наибольшую готовность показали респонденты 25–29 лет, не состоящие в браке, имеющие одного ребенка, чаще несовершеннолетнего.

Результаты исследования представляют интерес в части выявления отношения населения к профессиональной помощи психологов и нянь и могут послужить основой для разработки дополнительных инструментов как государственной социальной политики, так и деятельности общественных организаций в направлении помощи семьям с детьми.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Калачикова, О. Н. Социальная уязвимость семей с детьми в современной России / О. Н. Калачикова, М. А. Груздева // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. – 2019. – Т. 12, № 2. – С. 147–160. – DOI: 10.15838/esc.2019.2.62.9
2. Ростовская, Т. К. О востребованности мер демографической политики (анализ всероссийского социологического исследования) / Т. К. Ростовская // Коллекция гуманитарных исследований. – 2021. – № 1 (26). – URL: <http://j-chr.com/> (дата обращения: 06.09.2021).
3. Цветкова, Н. А. Консультирование семьи в трудных жизненных ситуациях / Н. А. Цветкова // Развитие личности. – 2016. – № 2. – С. 157–178.
4. Паспорт национального проекта «Демография»: утв. президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол №16 от 24 декабря 2018 г.) // Правительство Российской Федерации. – URL: <http://government.ru/info/35559/> (дата обращения: 10.09.2021).
5. Национальные проекты 2019–2024 гг.: анализ и ключевые риски их реализации. Социальная сфера: науч.-аналит. изд. / науч. рук. А. А. Шабунова. – Вологда: ФГБУН ВолНЦ РАН, 2019. – 68 с.
6. Большаков, С. Государственная семейная политика в странах Европы: выбор приоритетов и дифференциация мер поддержки / С. Большаков, Ю. Большакова // Общество и экономика. – 2021. – № 6. – С. 94–108. – DOI: 10.31857/S020736760015395-3.

Поступила в редакцию 12.10.2021

Короленко Александра Владимировна, научный сотрудник
ФГБУН «Вологодский научный центр Российской академии наук»
160014, Россия, г. Вологда, ул. Гоголя, д. 53а
E-mail: coretra@yandex.ru

A.V. Korolenko

INSTITUTIONS OF PROFESSIONAL ASSISTANCE TO FAMILIES WITH CHILDREN IN THE ESTIMATES OF THE VOLOGDA OBLAST POPULATION

DOI: 10.35634/2587-9030-2022-6-1-29-41

The purpose of this article is the analysis of the attitude of the Vologda Oblast population with children toward the institutions of professional assistance to families with children, namely, to the services of psychologists and nannies. The information base was the results of the next stage of the sociological monitoring of the reproductive potential of the population of the Vologda Oblast, conducted by the Vologda Research Center of the Russian Academy of Sciences in 2021. The study found that despite the low prevalence of practices of applying for professional services of family psychologists and nannies among the population of the Vologda Oblast, the estimates of the assistance provided were quite high, which indicates the effectiveness of this kind of assistance for families with children. More than a quarter of respondents (27 %) expressed their willingness to seek the help of a psychologist, and almost every fifth respondent (19 %) expressed their willingness to seek the services of a professional nanny. The main reasons for refusing professional help are the unwillingness to take problems out of the family and the attitude to solve them independently. There are noticeable differences in the experience of applying for professional help from psychologists and nannies, in their assessments, readiness to receive such services and the reasons for refusing them, depending on the gender, age, marital status of respondents, their satisfaction with marriage, the number of children in their families, including the presence of minor children.

Keywords: families with children, professional assistance, psychologists, nannies, Vologda Oblast.

REFERENCES

1. Kalachikova, O. N., Gruzdeva M.A. Social'naja ujazvimost' semej s det'mi v sovremennoj Rossii / O. N. Kalachikova, M. A. Gruzdeva // *Jekonomicheskie i social'nye peremeny: fakty, tendencii, prognoz.* – 2019. – Т. 12, no. 2. – S. 147–160. – DOI: 10.15838/esc.2019.2.62.9
2. Rostovskaja, T. K. O vostrebovannosti mer demograficheskoj politiki (analiz vserossijskogo sociologicheskogo issledovanija) / T. K. Rostovskaja // *Kollekcija gumanitarnyh issledovanij.* – 2021. – №1 (26). – URL: <http://jchr.com/> (accessed: 06.09.2021).
3. Tsvetkova, N. A. Konsul'tirovanie sem'i v trudnyh zhiznennyh situacijah / N. A. Tsvetkova // *Razvitie lichnosti.* – 2016. – No. 2. – S. 157–178.
4. Paspport nacional'nogo proekta «Demografija»: utv. prezidiumom Soveta pri Prezidente RF po strategicheskomu razvitiju i nacional'nyh proektam (protokol №16 ot 24 dekabrya 2018 g.) // *Pravitel'stvo Rossijskoj Federacii.* – URL: <http://government.ru/info/35559/> (accessed: 10.09.2021)
5. Nacional'nye proekty 2019–2024 gg.: analiz i ključevye riski ih realizacii. Social'naja sfera: nauch.-analit. izdanie / nauch. ruk. d.je.n. A. A. Shabunovoj. – Vologda: FGBUN VolNC RAN, 2019. – 68 s.
6. Bol'shakov, S., Bol'shakova Ju. Gosudarstvennaja semejnaja politika v stranah Evropy: vybor prioritetov i differenciacija mer podderzhki / S. Bol'shakov., Ju.Bol'shakova // *Obshhestvo i jekonomika.* – 2021. – No. 6. – S. 94–108. – DOI: 10.31857/S020736760015395-3

For citation:

Korolenko A.V. Institutions of professional assistance to families with children in the estimates of the Vologda Oblast population // *Bulletin of Udmurt University. Sociology. Political Science. International Relations.* 2022. Vol. 6, iss. 1. P. 29–41. <https://doi.org/10.35634/2587-9030-2022-6-1-29-41> (In Russ.).

Received 12.10.2021

Korolenko A.V., Researcher
Vologda Research Center of the Russian Academy of Sciences
Gogolya st., 56A, Vologda, Russia, 160014
E-mail: coretra@yandex.ru